



星辰跳繩部
HKSPORTPRO

2024全港跳繩速度公開賽

前繩跳比賽 (15秒)

時間	運動員編號	機構 / 學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:15 - 09:20	M127	樂基幼兒學校	黃悅洵	5歲或以下男子組	1	1
	M001	元朗三育幼稚園	黃柏叡	6歲男子組		2
	M002	加州天地幼稚園	鄭賀嵐	6歲男子組		3
	M003	愛德小學	周依俊	7歲男子組		4
	M005	Masterful studio limited	李卓謙	7歲男子組		5
	M006	Masterful studio limited	梁天睿	7歲男子組		6
	M007	Jump Lab	陳以鵬	7歲男子組		7
	M008	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	黎朗昕	7歲男子組		8
	M009	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	黃軼晞	7歲男子組		9
	M004	基督教聖約教會堅樂小學	鄧翰澄	7歲男子組		10
	M022	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	林自逸	8歲男子組 - A	2	1
	M021	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	林穎駿	8歲男子組 - A		2
	M012	青年協會李兆基小學	姜狄辰	8歲男子組 - A		3
	M020	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	鄭文僑	8歲男子組 - A		4
	M013	宣道會葉紹蔭紀念小學	邱銘祈	8歲男子組 - A		5
	M010	保良局蕭漢森小學	吳昊宇	8歲男子組 - A		6
	M128	個人名義	蕭浚軒	8歲男子組 - A		7
	M015	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	許博	8歲男子組 - B		8
	M014	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	劉星宇	8歲男子組 - B		9
	M011	個人名義	鄭梓陽	8歲男子組 - B		10
	M018	凝動香港體育基金	陳峻宇	8歲男子組 - B	3	1
	M016	凝動香港體育基金	余崇浠	8歲男子組 - B		2
	M017	凝動香港體育基金	李天朗	8歲男子組 - B		3
	M019	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	譚樂言	8歲男子組 - B		4
	M032	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張瀚陽	9歲男子組		5
	M033	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張晞朗	9歲男子組		6
	M023	大坑東宣道小學	宋小寶	9歲男子組		7
	M027	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	葉淳哲	9歲男子組		8
	M028	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	張銘熹	9歲男子組		9
	M025	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	吳鎧聲	9歲男子組		10
	M029	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	林希朗	9歲男子組	4	1
	M031	聖公會聖多馬小學	李熙	9歲男子組		2
	M034	基督教聖約教會堅樂小學	侯駿恒	10歲男子組 - A		3
	M038	HONG KONG SKIPPER'Z	林柏陽	10歲男子組 - A		4
	M039	HONG KONG SKIPPER'Z	黎逸朗	10歲男子組 - A		5
	M040	激活英文小學	梅峻瑋	10歲男子組 - A		6
	M041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	楊逸朗	10歲男子組 - A		7
	M042	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	羅子涵	10歲男子組 - A		8
	M044	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張謹浩	10歲男子組 - B		9
	M035	基督教聖約教會堅樂小學	陳宏銘	10歲男子組 - B		10

09:21 - 09:26	M036	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏翹	10歲男子組 - B	5	1
	M037	個人名義	林珀琛	10歲男子組 - B		2
	M043	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	蕭俊希	10歲男子組 - B		3
	M057	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃逸希	11歲男子組 - A		4
	M053	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳煒程	11歲男子組 - A		5
	M047	基督教聖約教會堅樂小學	李承衍	11歲男子組 - A		6
	M048	天水圍循道衛理小學	黃沚朗	11歲男子組 - A		7
	M049	仁濟醫院羅陳楚思小學	鍾振軒	11歲男子組 - A		8
	M051	天水圍循道衛理小學	邱梓橋	11歲男子組 - A		9
	M058	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	郭俊朗	11歲男子組 - A		10
	M056	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	盧柏諾	11歲男子組 - B	6	1
	M046	Northside Christian College	伍曦霖	11歲男子組 - B		2
	M055	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳宥熹	11歲男子組 - B		3
	M045	英皇書院同學會小學	楊皓舜	11歲男子組 - B		4
	M050	路德會增城兆霖小學	李梓揚	11歲男子組 - B		5
	M052	天水圍循道衛理小學	楊迪森	11歲男子組 - B		6
	M054	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李佳韋	11歲男子組 - B		7
	M060	聖安當小學	陳昊謙	12歲男子組 - A		8
	M072	聖公會聖多馬小學	李浩綸	12歲男子組 - A		9
	M062	基督教聖約教會堅樂小學	莊善恆	12歲男子組 - A		10
	M077	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	譚憬謙	12歲男子組 - A	7	1
	M068	HKSPORTPRO	莫東燃	12歲男子組 - A		2
	M078	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳彥童	12歲男子組 - A		3
	M065	HONG KONG SKIPPER'Z	許梓晉	12歲男子組 - A		4
	M075	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	傅至軒	12歲男子組 - A		5
	M073	聖公會聖多馬小學	陳錦熙	12歲男子組 - A		6
	M076	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	譚憬徽	12歲男子組 - B		7
	M071	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝樂衡	12歲男子組 - B		8
	M074	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞宇	12歲男子組 - B		9
	M070	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾熙允	12歲男子組 - B		10
	M059	保良局	黃世鏞	12歲男子組 - B	8	1
	M063	基督教聖約教會堅樂小學	周展楠	12歲男子組 - B		2
	M064	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏軒	12歲男子組 - B		3
	M067	九龍塘天主教華德學校	鄧鈺耀	12歲男子組 - B		4
	M069	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	吳鎧樂	12歲男子組 - B		5
	M083	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	葉卓霖	13歲男子組 - A		6
	M084	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	張學儒	13歲男子組 - A		7
	M085	Northside Christian College	伍皓霖	13歲男子組 - A		8
	M086	四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳逸朗	13歲男子組 - A		9
	M088	HONG KONG SKIPPER'Z	李文俊	13歲男子組 - A		10

09:27 - 09:32	M089	聖保羅男女中學	黃子迅	13歲男子組 - A	9	1
	M090	香港中國婦女會中學	黃宏豐	13歲男子組 - A		2
	M091	香港中國婦女會中學	陳柏熹	12歲男子組 - B		3
	M092	香港中國婦女會中學	溫競颺	13歲男子組 - B		4
	M079	保良局	李梓謙	13歲男子組 - B		5
	M080	保良局	王偉熙	13歲男子組 - B		6
	M081	保良局	吳誠軒	13歲男子組 - B		7
	M082	保良局	鄭展博	13歲男子組 - B		8
	M087	基督教聖約教會堅樂小學	李彥熹	13歲男子組 - B		9
	M094	循道中學	郭守敬	14歲男子組	10	10
	M095	循道中學	陸文諾	14歲男子組		1
	M096	HONG KONG SKIPPER'Z	黃崇哲	14歲男子組		2
	M099	香港中國婦女會中學	鍾文騫	14歲男子組		3
	M100	香港中國婦女會中學	馬浚亨	14歲男子組		4
	M101	粉嶺禮賢會中學	趙焯希	14歲男子組		5
	M097	九龍塘天主教華德學校	曾江峻傑	14歲男子組		6
	M098	仁愛堂田家炳中學	鄭峻燊	14歲男子組		7
	M103	保良局	何俊傑	15歲男子組		8
	M104	仁愛堂田家炳中學	黎子謙	15歲男子組		9
	M105	仁濟醫院第二中學	鍾浩軒	15歲男子組	10	
	M106	萬鈞伯裘書院	阮健和	15歲男子組	11	1
	M108	粉嶺禮賢會中學	陳良澤	15歲男子組		2
	M109	粉嶺禮賢會中學	陳越鎔	15歲男子組		3
	M107	粉嶺禮賢會中學	吳家隆	15歲男子組		4
	M111	保良局	陳梓聰	16歲男子組		5
	M112	循道中學	許君諾	16歲男子組		6
	M113	萬鈞伯裘書院	李卓熹	16歲男子組		7
	M114	香港中國婦女會中學	梁賀晴	16歲男子組		8
	M115	香港中國婦女會中學	劉恩誠	16歲男子組		9
	M116	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑	16歲男子組		10
	M119	粉嶺禮賢會中學	廖荊睿	16歲男子組	12	1
	M117	粉嶺禮賢會中學	陳詩澤	16歲男子組		2
	M118	粉嶺禮賢會中學	巫振滇	16歲男子組		3
	M122	香港中國婦女會中學	李梓烽	17歲男子組		4
M123	香港中國婦女會中學	李子聰	17歲男子組	5		
M125	HONG KONG SKIPPER'Z	鄺允宜	17歲男子組	6		
M126	保良局	陳樂謙	17歲男子組	7		
M120	保良局	李建宗	17歲男子組	8		
F002	Masterful studio limited	黃浣兒	5歲或以下女子組	9		
F001	個人名義	林思妍	5歲或以下女子組	10		

09:33 - 09:38	F003	新一代英文幼稚園	李蓀好	6歲女子組	13	1
	F005	靈糧堂秀德小學	黃悅明	7歲女子組		2
	F009	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳詠欣	7歲女子組		3
	F010	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	傅希汶	7歲女子組		4
	F011	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張芯語	7歲女子組		5
	F004	香港華人基督徒聯會真道書院	徐靖茵	7歲女子組		6
	F006	青山天主教小學	黃以靖	7歲女子組		7
	F007	天水圍天主教小學	吳爾淳	7歲女子組		8
	F008	聖公會聖多馬小學	鄭稀玟	7歲女子組		9
	F012	基督教聖約教會堅樂小學	唐貝琪	8歲女子組 - A	14	10
	F013	基督教聖約教會堅樂小學	陳暉騏	8歲女子組 - A		1
	F017	個人名義	曾卓遙	8歲女子組 - A		2
	F018	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫霖	8歲女子組 - A		3
	F020	仁濟醫院羅陳楚思小學	陳羨潼	8歲女子組 - A		4
	F027	聖公會聖多馬小學	陳以翹	8歲女子組 - A		5
	F014	基督教聖約教會堅樂小學	劉心嵐	8歲女子組 - A		6
	F019	HONG KONG SKIPPER'Z	羅雅文	8歲女子組 - A		7
	F024	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳倩瑜	8歲女子組 - B		8
	F015	基督教聖約教會堅樂小學	李愷童	8歲女子組 - B		9
	F016	基督教聖約教會堅樂小學	司徒紫昕	8歲女子組 - B	10	
	F021	保良局香港道教聯合會圓玄小學	羅芯渝	8歲女子組 - B	15	1
	F023	個人名義	郭芊汝	8歲女子組 - B		2
	F025	凝動香港體育基金	陳梓筠	8歲女子組 - B		3
	F022	沙田圍呂明才小學	劉鎧潼	8歲女子組 - B		4
	F026	凝動香港體育基金	丁昱丹	8歲女子組 - B		5
	F029	基督教聖約教會堅樂小學	陳泳珊	9歲女子組 - A		6
	F030	基督教聖約教會堅樂小學	賴雯茵	9歲女子組 - A		7
	F031	Masterful studio limited	周子淇	9歲女子組 - A		8
	F033	順德聯誼總會李金小學	杜汧藍	9歲女子組 - A		9
	F034	和富慈善基金李宗德小學	周一熹	9歲女子組 - A		10
	F036	天水圍天主教小學	吳凱淳	9歲女子組 - A	16	1
	F042	聖公會聖多馬小學	蔡樂之	9歲女子組 - A		2
	F043	聖公會聖多馬小學	林汶希	9歲女子組 - A		3
	F044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	楊程善	9歲女子組 - A		4
	F045	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	朱逸僑	9歲女子組 - B		5
	F028	路德會沙崙學校	冼洛妍	9歲女子組 - B		6
	F038	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳芯蕾	9歲女子組 - B		7
	F039	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李樂兒	9歲女子組 - B		8
	F040	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	馮詩施	9歲女子組 - B		9
	F041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾智晴	9歲女子組 - B		10

09:39 - 09:44	F032	九龍塘天主教華德學校	伍靖嵐	9歲女子組 - B	17	1
	F035	青山天主教小學	黃以斐	9歲女子組 - B		2
	F037	天水圍天主教小學	黃思語	9歲女子組 - B		3
	F050	基督教聖約教會堅樂小學	洪榮希	10歲女子組 - A		4
	F058	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	戎樂沂	10歲女子組 - A		5
	F047	保良局	陳善恩	10歲女子組 - A		6
	F049	愛德小學	周依晴	10歲女子組 - A		7
	F060	凝動香港體育基金	黃芷澄	10歲女子組 - A		8
	F046	保良局	蔡澂莉	10歲女子組 - A		9
	F056	天水圍天主教小學	譚睿	10歲女子組 - A		10
	F054	HONG KONG SKIPPER'Z	梁梓欣	10歲女子組 - B	18	1
	F059	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝鈺廷	10歲女子組 - B		2
	F051	基督教聖約教會堅樂小學	莊一言	10歲女子組 - B		3
	F052	基督教聖約教會堅樂小學	吳卓妍	10歲女子組 - B		4
	F061	凝動香港體育基金	倪芷琳	10歲女子組 - B		5
	F065	聖公會聖多馬小學	陳以琪	10歲女子組 - B		6
	F048	靈糧堂秀德小學	黃欣明	10歲女子組 - B		7
	F053	Masterful studio limited	梁巧	10歲女子組 - C		8
	F062	聖公會聖多馬小學	譚曉芊	10歲女子組 - C		9
	F055	九龍塘天主教華德學校	杜允兒	10歲女子組 - C		10
	F057	HKSPORTPRO	鄒昕蕎	10歲女子組 - C	19	1
	F064	聖公會聖多馬小學	馬淳恩	10歲女子組 - C		2
	F066	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張菁芯	10歲女子組 - C		3
	F063	聖公會聖多馬小學	張紫庭	10歲女子組 - C		4
	F082	凝動香港體育基金	張伊琳	11歲女子組 - A		5
	F084	凝動香港體育基金	張恬恬	11歲女子組 - A		6
	F075	沙田圍呂明才小學	羅雅妍	11歲女子組 - A		7
	F083	凝動香港體育基金	陳錦恩	11歲女子組 - A		8
	F077	天水圍循道衛理小學	李焯柔	11歲女子組 - A		9
	F067	保良局	陳樂恩	11歲女子組 - A		10
	F069	基督教聖約教會堅樂小學	賴文馨	11歲女子組 - A	20	1
	F068	保良局	林朗晴	11歲女子組 - A		2
	F070	基督教聖約教會堅樂小學	梁詠怡	11歲女子組 - B		3
	F086	聖公會聖多馬小學	楊詩琪	11歲女子組 - B		4
	F079	天水圍循道衛理小學	陸恩霖	11歲女子組 - B		5
	F074	九龍塘天主教華德學校	張鈞堯	11歲女子組 - B		6
	F078	HKSPORTPRO	鄒子蕎	11歲女子組 - B		7
	F081	凝動香港體育基金	李天藍	11歲女子組 - B		8
	F085	凝動香港體育基金	陳峻焯	11歲女子組 - B		9
	F080	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	黃芷賢	11歲女子組 - B		10

09:45 - 09:50	F113	樂善堂梁蕙芳紀念學校	陳詠心	12歲女子組 - A	21	1
	F091	基督教聖約教會堅樂小學	江佩文	12歲女子組 - A		2
	F098	HONG KONG SKIPPER'Z	李芷熹	12歲女子組 - A		3
	F088	保良局	李天心	12歲女子組 - A		4
	F103	香港潮陽小學	倪向晴	12歲女子組 - A		5
	F111	聖公會聖多馬小學	鍾宛廷	12歲女子組 - A		6
	F107	凝動香港體育基金	劉一心	12歲女子組 - A		7
	F097	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫滢	12歲女子組 - A		8
	F099	HONG KONG SKIPPER'Z	徐熙童	12歲女子組 - B		9
	F110	聖公會聖多馬小學	陳以俐	12歲女子組 - B		10
	F089	保良局	馮文慧	12歲女子組 - B	22	1
	F094	基督教聖約教會堅樂小學	鄧韻姿	12歲女子組 - B		2
	F090	基督教聖約教會堅樂小學	鄭伊嵐	12歲女子組 - B		3
	F104	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	劉曉柔	12歲女子組 - B		4
	F105	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	譚子淇	12歲女子組 - B		5
	F106	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	溫紫茹	12歲女子組 - B		6
	F093	基督教聖約教會堅樂小學	陳佳倩	12歲女子組 - C		7
	F095	基督教聖約教會堅樂小學	陳子茵	12歲女子組 - C		8
	F096	基督教聖約教會堅樂小學	巫詩茵	12歲女子組 - C		9
	F102	九龍塘天主教華德學校	楊祉君	12歲女子組 - C		10
	F108	聖公會聖多馬小學	周詠棋	12歲女子組 - C	23	1
	F112	聖公會聖多馬小學	馬璿瑤	12歲女子組 - C		2
	F109	聖公會聖多馬小學	呂梓瑜	12歲女子組 - C		3
	F140	鳳溪廖萬石堂中學	劉淑敏	13歲女子組 - A		4
	F120	循道中學	任楚翹	13歲女子組 - A		5
	F134	香港中國婦女會中學	林欣穎	13歲女子組 - A		6
	F135	香港中國婦女會中學	李之若	13歲女子組 - A		7
	F127	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟	13歲女子組 - A		8
	F118	庇理羅士女子中學	劉芷均	13歲女子組 - A		9
	F121	循道中學	黃恩翹	13歲女子組 - A		10
	F116	新生命教育協會呂郭碧鳳中學	周子萱	13歲女子組 - A	24	1
	F136	香港中國婦女會中學	鄔彤忻	13歲女子組 - A		2
	F119	宣道中學	高晞彤	13歲女子組 - A		3
	F114	保良局	黎諾晴	13歲女子組 - B		4
	F129	HKSPORTPRO	陳韻廷	13歲女子組 - B		5
	F117	香港道教聯合會青松中學	陳依澄	13歲女子組 - B		6
	F144	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張沁頤	13歲女子組 - B		7
	F115	保良局	黃家欣	13歲女子組 - B		8
	F131	香港中國婦女會中學	羅連謠	13歲女子組 - B		9
	F132	香港中國婦女會中學	吳麗妍	13歲女子組 - B		10

09:51 - 09:56	F133	香港中國婦女會中學	張婷婷	13歲女子組 - B	25	1
	F137	香港中國婦女會中學	高子淇	13歲女子組 - B		2
	F138	粉嶺禮賢會中學	張若琳	13歲女子組 - B		3
	F139	粉嶺禮賢會中學	劉曉瞳	13歲女子組 - C		4
	F130	香港中國婦女會中學	黎曉臻	13歲女子組 - C		5
	F141	鳳溪廖萬石堂中學	陳映熹	13歲女子組 - C		6
	F122	HONG KONG SKIPPER'Z	楊雅晴	13歲女子組 - C		7
	F124	九龍塘天主教華德學校	劉鎧喬	13歲女子組 - C		8
	F125	仁愛堂田家炳中學	陳芝洵	13歲女子組 - C		9
	F126	佛教葉紀南紀念中學	陳楊珺	13歲女子組 - C		10
	F142	鳳溪廖萬石堂中學	黃兆穎	13歲女子組 - C	26	1
	F143	鳳溪廖萬石堂中學	鄭凱萱	13歲女子組 - C		2
	F146	德雅中學	鍾宛潼	14歲女子組		3
	F147	寶血會上智英文書院	范雨嘉	14歲女子組		4
	F148	循道中學	方心言	14歲女子組		5
	F152	香港中國婦女會中學	梁靖汶	14歲女子組		6
	F153	香港中國婦女會中學	王樂兒	14歲女子組		7
	F155	個人名義	麥喆琳	14歲女子組		8
	F145	保良局	譚梓詠	14歲女子組		9
	F156	鳳溪廖萬石堂中學	李家恩	14歲女子組		10
	F150	萬鈞伯裘書院	何心瑜	14歲女子組	27	1
	F154	香港中國婦女會中學	陳奕同	14歲女子組		2
	F158	仁愛堂田家炳中學	曾紫欣	15歲女子組		3
	F160	香港中國婦女會中學	陳綽嵐	15歲女子組		4
	F162	香港中國婦女會中學	楊雅婷	15歲女子組		5
	F163	香港中國婦女會中學	李沛葭	15歲女子組		6
	F164	香港中國婦女會中學	史悅然	15歲女子組		7
	F157	循道中學	馮穎欣	15歲女子組		8
	F161	香港中國婦女會中學	王丹丹	15歲女子組		9
	F166	Northside Christian College	伍以霖	16歲女子組		10
	F167	循道中學	陳宣彤	16歲女子組	28	1
	F168	仁愛堂田家炳中學	何天欣	16歲女子組		2
	F169	佛教葉紀南紀念中學	符家怡	16歲女子組		3
	F171	香港中國婦女會中學	梁凱婷	16歲女子組		4
F170	香港中國婦女會中學	呂紀誼	16歲女子組	5		
F172	香港中國婦女會中學	葉嘉敏	16歲女子組	6		
F173	鳳溪廖萬石堂中學	洪韜茜	16歲女子組	7		
F174	香港中國婦女會中學	丁彤	17歲女子組	8		

開合跳比賽 (15秒)

時間	運動員編號	機構 / 學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:57 - 10:01	M127	樂基幼兒學校	黃悅沅	5歲或以下男子組	29	1
	M001	元朗三育幼稚園	黃柏叢	6歲男子組		2
	M002	加州天地幼稚園	鄭賀嵐	6歲男子組		3
	M003	愛德小學	周依俊	7歲男子組		4
	M005	Masterful studio limited	李卓謙	7歲男子組		5
	M006	Masterful studio limited	梁天睿	7歲男子組		6
	M007	Jump Lab	陳以鵬	7歲男子組		7
	M008	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	黎朗昕	7歲男子組		8
	M009	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃軼晞	7歲男子組		9
	M004	基督教聖約教會堅樂小學	鄧翰澄	7歲男子組		10
	M022	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林自逸	8歲男子組	30	1
	M021	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林穎駿	8歲男子組		2
	M012	青年協會李兆基小學	姜狄辰	8歲男子組		3
	M020	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	鄭文僑	8歲男子組		4
	M013	宣道會葉紹蔭紀念小學	邱銘祈	8歲男子組		5
	M010	保良局蕭漢森小學	吳昊宇	8歲男子組		6
	M128	個人名義	蕭浚軒	8歲男子組		7
	M015	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	許博	8歲男子組		8
	M014	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	劉星宇	8歲男子組		9
	M011	個人名義	鄭梓陽	8歲男子組		10
	M018	凝動香港體育基金	陳峻宇	8歲男子組	31	1
	M032	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張瀚陽	9歲男子組		2
	M033	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞朗	9歲男子組		3
	M023	大坑東宣道小學	宋小寶	9歲男子組		4
	M027	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	葉淳哲	9歲男子組		5
	M028	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	張銘熹	9歲男子組		6
	M025	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	吳鎧聲	9歲男子組		7
	M029	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	林希朗	9歲男子組		8
	M034	基督教聖約教會堅樂小學	侯駿恒	10歲男子組		9
	M038	HONG KONG SKIPPER'Z	林柏陽	10歲男子組		10
	M039	HONG KONG SKIPPER'Z	黎逸朗	10歲男子組	32	1
	M040	激活英文小學	梅峻瑋	10歲男子組		2
	M041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	楊逸朗	10歲男子組		3
	M042	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	羅子涵	10歲男子組		4
	M044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張謹浩	10歲男子組		5
	M035	基督教聖約教會堅樂小學	陳宏銘	10歲男子組		6
	M037	個人名義	林珀琛	10歲男子組		7
	M043	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	蕭俊希	10歲男子組		8
	M057	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃逸希	11歲男子組 - A		9
	M053	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳煒程	11歲男子組 - A		10

10:02 - 10:07	M047	基督教聖約教會堅樂小學	李承衍	11歲男子組 - A	33	1
	M048	天水圍循道衛理小學	黃泚朗	11歲男子組 - A		2
	M049	仁濟醫院羅陳楚思小學	鍾振軒	11歲男子組 - A		3
	M051	天水圍循道衛理小學	邱梓橋	11歲男子組 - A		4
	M058	樂善堂梁蕙芳紀念學校	郭俊朗	11歲男子組 - A		5
	M056	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	盧柏諾	11歲男子組 - B		6
	M046	Northside Christian College	伍曦霖	11歲男子組 - B		7
	M055	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳宥熹	11歲男子組 - B		8
	M045	英皇書院同學會小學	楊皓舜	11歲男子組 - B		9
	M050	路德會增城兆霖小學	李梓揚	11歲男子組 - B		10
	M052	天水圍循道衛理小學	楊迪森	11歲男子組 - B	34	1
	M054	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李佳韋	11歲男子組 - B		2
	M060	聖安當小學	陳昊謙	12歲男子組 - A		3
	M072	聖公會聖多馬小學	李浩綸	12歲男子組 - A		4
	M062	基督教聖約教會堅樂小學	莊善恆	12歲男子組 - A		5
	M077	樂善堂梁蕙芳紀念學校	譚憬謙	12歲男子組 - A		6
	M068	HKSPORTPRO	莫東燃	12歲男子組 - A		7
	M078	樂善堂梁蕙芳紀念學校	陳彥董	12歲男子組 - A		8
	M065	HONG KONG SKIPPER'Z	許梓晉	12歲男子組 - A		9
	M075	樂善堂梁蕙芳紀念學校	傅至軒	12歲男子組 - A		10
	M073	聖公會聖多馬小學	陳錦熙	12歲男子組 - A	35	1
	M076	樂善堂梁蕙芳紀念學校	譚憬徽	12歲男子組 - B		2
	M071	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝樂衡	12歲男子組 - B		3
	M074	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張晞宇	12歲男子組 - B		4
	M070	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾熙允	12歲男子組 - B		5
	M059	保良局	黃世鏞	12歲男子組 - B		6
	M063	基督教聖約教會堅樂小學	周展楠	12歲男子組 - B		7
	M064	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏軒	12歲男子組 - B		8
	M067	九龍塘天主教華德學校	鄧鈺耀	12歲男子組 - B		9
	M069	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	吳鎧樂	12歲男子組 - B		10
	M083	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	葉卓霖	13歲男子組 - A	36	1
	M084	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	張學儒	13歲男子組 - A		2
	M085	Northside Christian College	伍皓霖	13歲男子組 - A		3
	M086	四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳逸朗	13歲男子組 - A		4
	M088	HONG KONG SKIPPER'Z	李文俊	13歲男子組 - A		5
	M089	聖保羅男女中學	黃子迅	13歲男子組 - A		6
	M090	香港中國婦女會中學	黃宏豐	13歲男子組 - A		7
	M091	香港中國婦女會中學	陳柏熹	13歲男子組 - B		8
	M092	香港中國婦女會中學	溫競颺	13歲男子組 - B		9
	M079	保良局	李梓謙	13歲男子組 - B		10

10:08 - 10:13	M080	保良局	王偉熙	13歲男子組 - B	37	1
	M081	保良局	吳誠軒	13歲男子組 - B		2
	M082	保良局	鄭展博	13歲男子組 - B		3
	M094	循道中學	郭守敬	14歲男子組		4
	M095	循道中學	陸文諾	14歲男子組		5
	M096	HONG KONG SKIPPER'Z	黃崇哲	14歲男子組		6
	M099	香港中國婦女會中學	鍾文騫	14歲男子組		7
	M100	香港中國婦女會中學	馬浚亨	14歲男子組		8
	M101	粉嶺禮賢會中學	趙焯希	14歲男子組		9
	M102	鳳溪廖萬石堂中學	溫家樂	14歲男子組		10
	M103	保良局	何俊傑	15歲男子組	38	1
	M104	仁愛堂田家炳中學	黎子謙	15歲男子組		2
	M105	仁濟醫院第二中學	鍾浩軒	15歲男子組		3
	M106	萬鈞伯裘書院	阮健和	15歲男子組		4
	M108	粉嶺禮賢會中學	陳良澤	15歲男子組		5
	M109	粉嶺禮賢會中學	陳越錯	15歲男子組		6
	M111	保良局	陳梓聰	16歲男子組		7
	M112	循道中學	許君諾	16歲男子組		8
	M113	萬鈞伯裘書院	李卓熹	16歲男子組		9
	M114	香港中國婦女會中學	梁賀晴	16歲男子組		10
	M115	香港中國婦女會中學	劉恩誠	16歲男子組	39	1
	M116	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑	16歲男子組		2
	M119	粉嶺禮賢會中學	廖荊睿	16歲男子組		3
	M117	粉嶺禮賢會中學	陳詩澤	16歲男子組		4
	M122	香港中國婦女會中學	李梓烽	17歲男子組		5
	M123	香港中國婦女會中學	李子聰	17歲男子組		6
	M125	HONG KONG SKIPPER'Z	鄺允宜	17歲男子組		7
	M126	保良局	陳樂謙	17歲男子組		8
	M120	保良局	李建宗	17歲男子組		9
	F002	Masterful studio limited	黃浣兒	5歲或以下女子組		10
	F003	新一代英文幼稚園	李慕好	6歲女子組	40	1
	F005	靈糧堂秀德小學	黃悅明	7歲女子組		2
	F009	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	陳詠欣	7歲女子組		3
	F010	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	傅希汶	7歲女子組		4
	F011	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張芯語	7歲女子組		5
	F004	香港華人基督徒聯會真道書院	徐靖茵	7歲女子組		6
	F006	青山天主教小學	黃以靖	7歲女子組		7
	F007	天水圍天主教小學	吳爾淳	7歲女子組		8
	F012	基督教聖約教會堅樂小學	唐貝琪	8歲女子組 - A		9
	F013	基督教聖約教會堅樂小學	陳暉騏	8歲女子組 - A		10

10:14 - 10:19	F017	個人名義	曾卓遙	8歲女子組 - A	41	1
	F018	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫霖	8歲女子組 - A		2
	F020	仁濟醫院羅陳楚思小學	陳羨潼	8歲女子組 - A		3
	F027	聖公會聖多馬小學	陳以翹	8歲女子組 - A		4
	F014	基督教聖約教會堅樂小學	劉心嵐	8歲女子組 - A		5
	F019	HONG KONG SKIPPER'Z	羅雅文	8歲女子組 - A		6
	F024	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳倩瑜	8歲女子組 - B		7
	F015	基督教聖約教會堅樂小學	李愷童	8歲女子組 - B		8
	F016	基督教聖約教會堅樂小學	司徒紫昕	8歲女子組 - B		9
	F021	保良局香港道教聯合會圓玄小學	羅芯渝	8歲女子組 - B		10
	F023	個人名義	郭芊汝	8歲女子組 - B	42	1
	F025	凝動香港體育基金	陳梓筠	8歲女子組 - B		2
	F026	凝動香港體育基金	丁昱丹	8歲女子組 - B		3
	F029	基督教聖約教會堅樂小學	陳泳珊	9歲女子組 - A		4
	F030	基督教聖約教會堅樂小學	賴雯茵	9歲女子組 - A		5
	F031	Masterful studio limited	周子淇	9歲女子組 - A		6
	F033	順德聯誼總會李金小學	杜汧藍	9歲女子組 - A		7
	F034	和富慈善基金李宗德小學	周一熹	9歲女子組 - A		8
	F036	天水圍天主教小學	吳凱淳	9歲女子組 - A		9
	F042	聖公會聖多馬小學	蔡樂之	9歲女子組 - A		10
	F043	聖公會聖多馬小學	林汶希	9歲女子組 - A	43	1
	F044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	楊程善	9歲女子組 - A		2
	F045	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	朱逸僑	9歲女子組 - B		3
	F028	路德會沙崙學校	冼洛妍	9歲女子組 - B		4
	F038	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳芯蕾	9歲女子組 - B		5
	F039	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李樂兒	9歲女子組 - B		6
	F040	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	馮詩施	9歲女子組 - B		7
	F041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾智晴	9歲女子組 - B		8
	F032	九龍塘天主教華德學校	伍靖嵐	9歲女子組 - B		9
	F035	青山天主教小學	黃以斐	9歲女子組 - B		10
	F037	天水圍天主教小學	黃思語	9歲女子組 - B	44	1
	F050	基督教聖約教會堅樂小學	洪榮希	10歲女子組 - A		2
	F058	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	戎樂沂	10歲女子組 - A		3
	F047	保良局	陳善恩	10歲女子組 - A		4
	F049	愛德小學	周依晴	10歲女子組 - A		5
	F060	凝動香港體育基金	黃芷滢	10歲女子組 - A		6
	F046	保良局	蔡澂莉	10歲女子組 - A		7
	F056	天水圍天主教小學	譚睿	10歲女子組 - A		8
	F054	HONG KONG SKIPPER'Z	梁梓欣	10歲女子組 - A		9
	F059	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝鈺荳	10歲女子組 - A		10

10:20 - 10:25	F051	基督教聖約教會堅樂小學	莊一言	10歲女子組 - A	45	1
	F052	基督教聖約教會堅樂小學	吳卓妍	10歲女子組 - B		2
	F061	凝動香港體育基金	倪芷琳	10歲女子組 - B		3
	F065	聖公會聖多馬小學	陳以琪	10歲女子組 - B		4
	F048	靈糧堂秀德小學	黃欣明	10歲女子組 - B		5
	F053	Masterful studio limited	梁巧	10歲女子組 - B		6
	F062	聖公會聖多馬小學	譚曉芊	10歲女子組 - B		7
	F055	九龍塘天主教華德學校	杜允兒	10歲女子組 - B		8
	F064	聖公會聖多馬小學	馬淳恩	10歲女子組 - B		9
	F066	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張菁苾	10歲女子組 - B		10
	F082	凝動香港體育基金	張伊琳	11歲女子組 - A	46	1
	F084	凝動香港體育基金	張恬恬	11歲女子組 - A		2
	F075	沙田圍呂明才小學	羅雅妍	11歲女子組 - A		3
	F083	凝動香港體育基金	陳錦恩	11歲女子組 - A		4
	F077	天水圍循道衛理小學	李焯柔	11歲女子組 - A		5
	F067	保良局	陳樂恩	11歲女子組 - A		6
	F069	基督教聖約教會堅樂小學	賴文馨	11歲女子組 - A		7
	F068	保良局	林朗晴	11歲女子組 - A		8
	F070	基督教聖約教會堅樂小學	梁詠怡	11歲女子組 - A		9
	F086	聖公會聖多馬小學	楊詩琪	11歲女子組 - A		10
	F079	天水圍循道衛理小學	陸恩霖	11歲女子組 - B	47	1
	F072	基督教聖約教會堅樂小學	呂梓瑜	11歲女子組 - B		2
	F073	基督教聖約教會堅樂小學	楊紫詠	11歲女子組 - B		3
	F074	九龍塘天主教華德學校	張鈞堯	11歲女子組 - B		4
	F087	聖公會聖多馬小學	王顥澄	11歲女子組 - B		5
	F071	基督教聖約教會堅樂小學	王嘉欣	11歲女子組 - B		6
	F076	沙田圍呂明才小學	劉鎧澄	11歲女子組 - B		7
	F085	凝動香港體育基金	陳峻焜	11歲女子組 - B		8
	F080	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	黃芷賢	11歲女子組 - B		9
	F113	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳詠心	12歲女子組 - A		10
	F091	基督教聖約教會堅樂小學	江佩文	12歲女子組 - A	48	1
	F098	HONG KONG SKIPPER'Z	李芷熹	12歲女子組 - A		2
	F088	保良局	李天心	12歲女子組 - A		3
	F103	香港潮陽小學	倪向晴	12歲女子組 - A		4
	F111	聖公會聖多馬小學	鍾宛廷	12歲女子組 - A		5
	F107	凝動香港體育基金	劉一心	12歲女子組 - A		6
	F097	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫滢	12歲女子組 - A		7
	F099	HONG KONG SKIPPER'Z	徐熙童	12歲女子組 - A		8
	F110	聖公會聖多馬小學	陳以俐	12歲女子組 - B		9
	F089	保良局	馮文慧	12歲女子組 - B		10

10:26 - 10:31	F094	基督教聖約教會堅樂小學	鄧韻姿	12歲女子組 - B	49	1
	F104	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	劉曉柔	12歲女子組 - B		2
	F105	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	譚子淇	12歲女子組 - B		3
	F106	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	溫紫茹	12歲女子組 - B		4
	F100	九龍塘天主教華德學校	陳籽穰	12歲女子組 - B		5
	F102	九龍塘天主教華德學校	楊祉君	12歲女子組 - B		6
	F101	九龍塘天主教華德學校	黃鎧彤	12歲女子組 - B		7
	F140	鳳溪廖萬石堂中學	劉淑敏	13歲女子組 - A	50	8
	F120	循道中學	任楚翹	13歲女子組 - A		9
	F134	香港中國婦女會中學	林欣穎	13歲女子組 - A		10
	F135	香港中國婦女會中學	李之若	13歲女子組 - A		1
	F127	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟	13歲女子組 - A		2
	F118	庇理羅士女子中學	劉芷均	13歲女子組 - A		3
	F121	循道中學	黃恩翹	13歲女子組 - A		4
	F116	新生命教育協會呂郭碧鳳中學	周子萱	13歲女子組 - A		5
	F136	香港中國婦女會中學	鄔彤忻	13歲女子組 - B		6
	F119	宣道中學	高晞彤	13歲女子組 - B		7
	F114	保良局	黎諾晴	13歲女子組 - B	51	8
	F129	HKSPORTPRO	陳韻廷	13歲女子組 - B		9
	F117	香港道教聯合會青松中學	陳依澄	13歲女子組 - B		10
	F144	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張沁頤	13歲女子組 - B		1
	F115	保良局	黃家欣	13歲女子組 - B		2
	F131	香港中國婦女會中學	羅連謠	13歲女子組 - B		3
	F132	香港中國婦女會中學	吳麗妍	13歲女子組 - C		4
	F133	香港中國婦女會中學	張婷婷	13歲女子組 - C		5
	F138	粉嶺禮賢會中學	張若琳	13歲女子組 - C		6
	F139	粉嶺禮賢會中學	劉曉瞳	13歲女子組 - C		7
	F130	香港中國婦女會中學	黎曉臻	13歲女子組 - C	52	8
	F141	鳳溪廖萬石堂中學	陳映熹	13歲女子組 - C		9
	F124	九龍塘天主教華德學校	劉鎧喬	13歲女子組 - C		10
	F142	鳳溪廖萬石堂中學	黃兆穎	13歲女子組 - C		1
	F146	德雅中學	鍾宛潼	14歲女子組		2
	F147	寶血會上智英文書院	范雨嘉	14歲女子組		3
	F148	循道中學	方心言	14歲女子組		4
	F152	香港中國婦女會中學	梁靖汶	14歲女子組		5
	F153	香港中國婦女會中學	王樂兒	14歲女子組		6
	F155	個人名義	麥喆琳	14歲女子組		7
	F145	保良局	譚梓詠	14歲女子組	53	8
	F156	鳳溪廖萬石堂中學	李家恩	14歲女子組		9
	F158	仁愛堂田家炳中學	曾紫欣	15歲女子組		10
	F160	香港中國婦女會中學	陳綽嵐	15歲女子組		1
	F162	香港中國婦女會中學	楊雅婷	15歲女子組		2
	F163	香港中國婦女會中學	李沛葭	15歲女子組		3
	F164	香港中國婦女會中學	史悅然	15歲女子組		4
	F161	香港中國婦女會中學	王丹丹	15歲女子組		5
	F166	Northside Christian College	伍以霖	16歲女子組		6
	F167	循道中學	陳宣彤	16歲女子組		7
	F168	仁愛堂田家炳中學	何天欣	16歲女子組	54	8
	F169	佛教葉紀南紀念中學	符家怡	16歲女子組		9
F171	香港中國婦女會中學	梁凱婷	16歲女子組	10		
F170	香港中國婦女會中學	呂紀誼	16歲女子組	1		
F172	香港中國婦女會中學	葉嘉敏	16歲女子組	2		
F173	鳳溪廖萬石堂中學	洪韜茜	16歲女子組	3		
F174	香港中國婦女會中學	丁彤	17歲女子組	4		

5分鐘 休息

交叉開跳比賽 (15秒)

時間	運動員編號	機構/學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
10:41 - 10:46	M127	樂基幼兒學校	黃悅洵	5歲或以下男子組	55	1
	M001	元朗三育幼稚園	黃柏叡	6歲男子組		2
	M003	愛德小學	周依俊	7歲男子組		3
	M005	Masterful studio limited	李卓謙	7歲男子組		4
	M006	Masterful studio limited	梁天睿	7歲男子組		5
	M007	Jump Lab	陳以鵬	7歲男子組		6
	M008	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	黎朗昕	7歲男子組		7
	M009	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃軼晞	7歲男子組		8
	M004	基督教聖約教會堅樂小學	鄧翰澄	7歲男子組		9
	M022	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林自逸	8歲男子組		10
	M021	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林穎駿	8歲男子組	56	1
	M012	青年協會李兆基小學	姜狄辰	8歲男子組		2
	M020	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	鄭文僑	8歲男子組		3
	M013	宣道會葉紹蔭紀念小學	邱銘祈	8歲男子組		4
	M010	保良局蕭漢森小學	吳昊宇	8歲男子組		5
	M128	個人名義	蕭浚軒	8歲男子組		6
	M015	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	許博	8歲男子組		7
	M014	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	劉星宇	8歲男子組		8
	M011	個人名義	鄭梓陽	8歲男子組		9
	M032	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張瀚陽	9歲男子組		10
	M033	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞朗	9歲男子組	57	1
	M023	大坑東宣道小學	宋小寶	9歲男子組		2
	M027	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	葉淳哲	9歲男子組		3
	M028	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	張銘熹	9歲男子組		4
	M025	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	吳鎧聲	9歲男子組		5
	M029	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	林希朗	9歲男子組		6
	M024	Jump Lab	譚志權	9歲男子組		7
	M034	基督教聖約教會堅樂小學	侯駿恒	10歲男子組		8
	M038	HONG KONG SKIPPER'Z	林柏陽	10歲男子組		9
	M039	HONG KONG SKIPPER'Z	黎逸朗	10歲男子組		10
	M040	激活英文小學	梅峻瑋	10歲男子組	58	1
	M041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	楊逸朗	10歲男子組		2
	M042	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	羅子涵	10歲男子組		3
	M044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張謹浩	10歲男子組		4
	M035	基督教聖約教會堅樂小學	陳宏銘	10歲男子組		5
	M036	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏翹	10歲男子組		6
	M037	個人名義	林珀琛	10歲男子組		7
	M057	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃逸希	11歲男子組 - A		8
	M053	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳煒程	11歲男子組 - A		9
	M047	基督教聖約教會堅樂小學	李承衍	11歲男子組 - A		10

10:47 - 10:52	M048	天水圍循道衛理小學	黃泚朗	11歲男子組 - A	59	1
	M049	仁濟醫院羅陳楚思小學	鍾振軒	11歲男子組 - A		2
	M051	天水圍循道衛理小學	邱梓橋	11歲男子組 - A		3
	M058	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	郭俊朗	11歲男子組 - A		4
	M056	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	盧柏諾	11歲男子組 - B		5
	M046	Northside Christian College	伍曦霖	11歲男子組 - B		6
	M055	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳宥熹	11歲男子組 - B		7
	M045	英皇書院同學會小學	楊皓舜	11歲男子組 - B		8
	M050	路德會增城兆霖小學	李梓揚	11歲男子組 - B		9
	M052	天水圍循道衛理小學	楊迪森	11歲男子組 - B		10
	M054	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李佳韋	11歲男子組 - B	60	1
	M060	聖安當小學	陳昊謙	12歲男子組 - A		2
	M072	聖公會聖多馬小學	李浩綸	12歲男子組 - A		3
	M062	基督教聖約教會堅樂小學	莊善恆	12歲男子組 - A		4
	M077	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	譚憬謙	12歲男子組 - A		5
	M068	HKSPORTPRO	莫東燃	12歲男子組 - A		6
	M078	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳彥童	12歲男子組 - A		7
	M065	HONG KONG SKIPPER'Z	許梓晉	12歲男子組 - A		8
	M075	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	傅至軒	12歲男子組 - A		9
	M073	聖公會聖多馬小學	陳錦熙	12歲男子組 - A		10
	M076	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	譚憬徽	12歲男子組 - A	61	1
	M071	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝樂衡	12歲男子組 - B		2
	M074	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞宇	12歲男子組 - B		3
	M070	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾熙允	12歲男子組 - B		4
	M059	保良局	黃世鏞	12歲男子組 - B		5
	M061	基督教聖約教會堅樂小學	錢澤賢	12歲男子組 - B		6
	M063	基督教聖約教會堅樂小學	周展楠	12歲男子組 - B		7
	M064	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏軒	12歲男子組 - B		8
	M066	Jump Lab	邱啟傑	12歲男子組 - B		9
	M069	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	吳鎧樂	12歲男子組 - B		10
	M083	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	葉卓霖	13歲男子組 - A	62	1
	M084	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	張學儒	13歲男子組 - A		2
	M085	Northside Christian College	伍皓霖	13歲男子組 - A		3
	M086	四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳逸朗	13歲男子組 - A		4
	M088	HONG KONG SKIPPER'Z	李文俊	13歲男子組 - A		5
	M089	聖保羅男女中學	黃子迅	13歲男子組 - A		6
	M090	香港中國婦女會中學	黃宏豐	13歲男子組 - A		7
	M091	香港中國婦女會中學	陳柏熹	13歲男子組 - B		8
	M092	香港中國婦女會中學	溫競颺	13歲男子組 - B		9
	M079	保良局	李梓謙	13歲男子組 - B		10

10:53 - 10:58	M080	保良局	王偉熙	13歲男子組 - B	63	1
	M081	保良局	吳誠軒	13歲男子組 - B		2
	M082	保良局	鄭展博	13歲男子組 - B		3
	M087	基督教聖約教會堅樂小學	李彥熹	13歲男子組 - B		4
	M094	循道中學	郭守敬	14歲男子組		5
	M095	循道中學	陸文諾	14歲男子組		6
	M096	HONG KONG SKIPPER'Z	黃崇哲	14歲男子組		7
	M099	香港中國婦女會中學	鍾文騫	14歲男子組		8
	M100	香港中國婦女會中學	馬浚亨	14歲男子組		9
	M101	粉嶺禮賢會中學	趙焯希	14歲男子組		10
	M097	九龍塘天主教華德學校	曾江峻傑	14歲男子組	64	1
	M098	仁愛堂田家炳中學	鄭峻燊	14歲男子組		2
	M103	保良局	何俊傑	15歲男子組		3
	M104	仁愛堂田家炳中學	黎子謙	15歲男子組		4
	M105	仁濟醫院第二中學	鍾浩軒	15歲男子組		5
	M106	萬鈞伯裘書院	阮健和	15歲男子組		6
	M108	粉嶺禮賢會中學	陳良澤	15歲男子組		7
	M109	粉嶺禮賢會中學	陳越鎔	15歲男子組		8
	M107	粉嶺禮賢會中學	吳家隆	15歲男子組		9
	M111	保良局	陳梓聰	16歲男子組		10
	M112	循道中學	許君諾	16歲男子組	65	1
	M113	萬鈞伯裘書院	李卓熹	16歲男子組		2
	M114	香港中國婦女會中學	梁賀晴	16歲男子組		3
	M115	香港中國婦女會中學	劉恩誠	16歲男子組		4
	M116	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑	16歲男子組		5
	M119	粉嶺禮賢會中學	廖荊睿	16歲男子組		6
	M117	粉嶺禮賢會中學	陳詩澤	16歲男子組		7
	M118	粉嶺禮賢會中學	巫振滇	16歲男子組		8
	M122	香港中國婦女會中學	李梓烽	17歲男子組		9
	M123	香港中國婦女會中學	李子聰	17歲男子組		10
	M125	HONG KONG SKIPPER'Z	鄺允宜	17歲男子組	66	1
	M126	保良局	陳樂謙	17歲男子組		2
	M121	佛教葉紀南紀念中學	朱子權	17歲男子組		3
	F005	靈糧堂秀德小學	黃悅明	7歲女子組		4
	F009	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳詠欣	7歲女子組		5
	F010	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	傅希汶	7歲女子組		6
F011	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張芯語	7歲女子組	7		
F004	香港華人基督徒聯會真道書院	徐靖茵	7歲女子組	8		
F006	青山天主教小學	黃以靖	7歲女子組	9		
F012	基督教聖約教會堅樂小學	唐貝琪	8歲女子組 - A	10		

10:59 - 11:04	F013	基督教聖約教會堅樂小學	陳曉騏	8歲女子組 - A	67	1
	F017	個人名義	曾卓遙	8歲女子組 - A		2
	F018	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫霖	8歲女子組 - A		3
	F020	仁濟醫院羅陳楚思小學	陳羨潼	8歲女子組 - A		4
	F027	聖公會聖多馬小學	陳以翹	8歲女子組 - A		5
	F014	基督教聖約教會堅樂小學	劉心嵐	8歲女子組 - A		6
	F019	HONG KONG SKIPPER'Z	羅雅文	8歲女子組 - B		7
	F024	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳倩瑜	8歲女子組 - B		8
	F015	基督教聖約教會堅樂小學	李愷童	8歲女子組 - B		9
	F016	基督教聖約教會堅樂小學	司徒紫昕	8歲女子組 - B		10
	F023	個人名義	郭芊汝	8歲女子組 - B	68	1
	F022	沙田圍呂明才小學	劉鎧潼	8歲女子組 - B		2
	F029	基督教聖約教會堅樂小學	陳泳珊	9歲女子組 - A		3
	F030	基督教聖約教會堅樂小學	賴雯茵	9歲女子組 - A		4
	F031	Masterful studio limited	周子淇	9歲女子組 - A		5
	F033	順德聯誼總會李金小學	杜汧藍	9歲女子組 - A		6
	F034	和富慈善基金李宗德小學	周一熹	9歲女子組 - A		7
	F036	天水圍天主教小學	吳凱淳	9歲女子組 - A		8
	F042	聖公會聖多馬小學	蔡樂之	9歲女子組 - A		9
	F043	聖公會聖多馬小學	林汶希	9歲女子組 - A		10
	F044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	楊程善	9歲女子組 - A	69	1
	F045	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	朱逸僑	9歲女子組 - B		2
	F028	路德會沙崙學校	冼洛妍	9歲女子組 - B		3
	F038	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳芯蕾	9歲女子組 - B		4
	F039	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李樂兒	9歲女子組 - B		5
	F040	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	馮詩施	9歲女子組 - B		6
	F041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾智晴	9歲女子組 - B		7
	F032	九龍塘天主教華德學校	伍靖嵐	9歲女子組 - B		8
	F035	青山天主教小學	黃以斐	9歲女子組 - B		9
	F050	基督教聖約教會堅樂小學	洪榮希	10歲女子組 - A		10
	F058	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	戎樂沂	10歲女子組 - A	70	1
	F047	保良局	陳善恩	10歲女子組 - A		2
	F049	愛德小學	周依晴	10歲女子組 - A		3
	F060	凝動香港體育基金	黃芷滢	10歲女子組 - A		4
	F046	保良局	蔡澧莉	10歲女子組 - A		5
	F056	天水圍天主教小學	譚睿	10歲女子組 - A		6
	F054	HONG KONG SKIPPER'Z	梁梓欣	10歲女子組 - A		7
	F059	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝鈺荳	10歲女子組 - B		8
	F051	基督教聖約教會堅樂小學	莊一言	10歲女子組 - B		9
	F052	基督教聖約教會堅樂小學	吳卓妍	10歲女子組 - B		10

11:05 - 11:10	F061	凝動香港體育基金	倪芷琳	10歲女子組 - B	71	1
	F065	聖公會聖多馬小學	陳以琪	10歲女子組 - B		2
	F048	靈糧堂秀德小學	黃欣明	10歲女子組 - B		3
	F053	Masterful studio limited	梁巧	10歲女子組 - B		4
	F062	聖公會聖多馬小學	譚曉芊	10歲女子組 - B		5
	F082	凝動香港體育基金	張伊琳	11歲女子組 - A		6
	F084	凝動香港體育基金	張恬恬	11歲女子組 - A		7
	F075	沙田圍呂明才小學	羅雅妍	11歲女子組 - A		8
	F083	凝動香港體育基金	陳錦恩	11歲女子組 - A		9
	F077	天水圍循道衛理小學	李焯柔	11歲女子組 - A		10
	F067	保良局	陳樂恩	11歲女子組 - A	72	1
	F069	基督教聖約教會堅樂小學	賴文馨	11歲女子組 - A		2
	F068	保良局	林朗晴	11歲女子組 - A		3
	F070	基督教聖約教會堅樂小學	梁詠怡	11歲女子組 - A		4
	F086	聖公會聖多馬小學	楊詩琪	11歲女子組 - B		5
	F079	天水圍循道衛理小學	陸恩霖	11歲女子組 - B		6
	F072	基督教聖約教會堅樂小學	呂梓瑜	11歲女子組 - B		7
	F073	基督教聖約教會堅樂小學	楊紫詠	11歲女子組 - B		8
	F087	聖公會聖多馬小學	王顥澄	11歲女子組 - B		9
	F071	基督教聖約教會堅樂小學	王嘉欣	11歲女子組 - B		10
	F076	沙田圍呂明才小學	劉鎧澄	11歲女子組 - B	73	1
	F080	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	黃芷賢	11歲女子組 - B		2
	F113	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	陳詠心	12歲女子組 - A		3
	F091	基督教聖約教會堅樂小學	江佩文	12歲女子組 - A		4
	F098	HONG KONG SKIPPER'Z	李芷熹	12歲女子組 - A		5
	F088	保良局	李天心	12歲女子組 - A		6
	F103	香港潮陽小學	倪向晴	12歲女子組 - A		7
	F111	聖公會聖多馬小學	鍾宛廷	12歲女子組 - A		8
	F107	凝動香港體育基金	劉一心	12歲女子組 - A		9
	F097	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫滢	12歲女子組 - A		10
	F099	HONG KONG SKIPPER'Z	徐熙童	12歲女子組 - B	74	1
	F110	聖公會聖多馬小學	陳以俐	12歲女子組 - B		2
	F089	保良局	馮文慧	12歲女子組 - B		3
	F094	基督教聖約教會堅樂小學	鄧韻姿	12歲女子組 - B		4
	F090	基督教聖約教會堅樂小學	鄭伊嵐	12歲女子組 - B		5
	F104	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	劉曉柔	12歲女子組 - B		6
	F105	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	譚子淇	12歲女子組 - B		7
	F106	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	溫紫茹	12歲女子組 - C		8
	F092	基督教聖約教會堅樂小學	劉芊諭	12歲女子組 - C		9
	F095	基督教聖約教會堅樂小學	陳子茵	12歲女子組 - C		10

11:11 - 11:16	F096	基督教聖約教會堅樂小學	巫詩茵	12歲女子組 - C	75	1	
	F100	九龍塘天主教華德學校	陳籽儀	12歲女子組 - C		2	
	F108	聖公會聖多馬小學	周詠棋	12歲女子組 - C		3	
	F101	九龍塘天主教華德學校	黃鎰彤	12歲女子組 - C		4	
	F140	鳳溪廖萬石堂中學	劉淑敏	13歲女子組 - A		5	
	F120	循道中學	任楚翹	13歲女子組 - A		6	
	F134	香港中國婦女會中學	林欣穎	13歲女子組 - A		7	
	F135	香港中國婦女會中學	李之若	13歲女子組 - A		8	
	F127	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟	13歲女子組 - A		9	
	F118	庇理羅士女子中學	劉芷均	13歲女子組 - A		10	
	F121	循道中學	黃恩翹	13歲女子組 - A	76	1	
	F116	新生命教育協會呂郭碧鳳中學	周子萱	13歲女子組 - A		2	
	F136	香港中國婦女會中學	鄔彤忻	13歲女子組 - B		3	
	F119	宣道中學	高晞彤	13歲女子組 - B		4	
	F114	保良局	黎諾晴	13歲女子組 - B		5	
	F129	HKSPORTPRO	陳韻廷	13歲女子組 - B		6	
	F117	香港道教聯合會青松中學	陳依澄	13歲女子組 - B		7	
	F144	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張沁頤	13歲女子組 - B		8	
	F115	保良局	黃家欣	13歲女子組 - B		9	
	F131	香港中國婦女會中學	羅連謠	13歲女子組 - B		10	
	F132	香港中國婦女會中學	吳麗妍	13歲女子組 - C	77	1	
	F133	香港中國婦女會中學	張婷婷	13歲女子組 - C		2	
	F137	香港中國婦女會中學	高子淇	13歲女子組 - C		3	
	F138	粉嶺禮賢會中學	張若琳	13歲女子組 - C		4	
	F139	粉嶺禮賢會中學	劉曉瞳	13歲女子組 - C		5	
	F128	HKSPORTPRO	陳伶月	13歲女子組 - C		6	
	F125	仁愛堂田家炳中學	陳芝洵	13歲女子組 - C		7	
	F146	德雅中學	鍾宛潼	14歲女子組	8		
	F147	寶血會上智英文書院	范雨嘉	14歲女子組	9		
	F148	循道中學	方心言	14歲女子組	10		
	F152	香港中國婦女會中學	梁靖汶	14歲女子組	78	1	
	F153	香港中國婦女會中學	王樂兒	14歲女子組		2	
	F155	個人名義	麥喆琳	14歲女子組		3	
	F145	保良局	譚梓詠	14歲女子組		4	
	F156	鳳溪廖萬石堂中學	李家恩	14歲女子組		5	
	F154	香港中國婦女會中學	陳奕同	14歲女子組		6	
	F158	仁愛堂田家炳中學	曾紫欣	15歲女子組		7	
	F160	香港中國婦女會中學	陳綽嵐	15歲女子組		8	
	F162	香港中國婦女會中學	楊雅婷	15歲女子組		9	
	F163	香港中國婦女會中學	李沛葭	15歲女子組		10	
	11:16 - 11:20	F164	香港中國婦女會中學	史悅然	15歲女子組	79	1
		F157	循道中學	馮穎欣	15歲女子組		2
		F161	香港中國婦女會中學	王丹丹	15歲女子組		3
		F159	仁愛堂田家炳中學	袁旻林	15歲女子組		4
F166		Northside Christian College	伍以霖	16歲女子組	5		
F167		循道中學	陳宣彤	16歲女子組	6		
F168		仁愛堂田家炳中學	何天欣	16歲女子組	7		
F169		佛教葉紀南紀念中學	符家怡	16歲女子組	8		
F171		香港中國婦女會中學	梁凱婷	16歲女子組	9		
F170		香港中國婦女會中學	呂紀誼	16歲女子組	10		
F172		香港中國婦女會中學	葉嘉敏	16歲女子組	80	1	
F173		鳳溪廖萬石堂中學	洪韜茜	16歲女子組		2	
F174		香港中國婦女會中學	丁彤	17歲女子組		3	

單車步比賽 (15秒)

時間	運動員編號	機構 / 學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
11:21 - 11:26	M127	樂基幼兒學校	黃悅沅	5歲或以下男子組	81	1
	M001	元朗三育幼稚園	黃柏叢	6歲男子組		2
	M002	加州天地幼稚園	鄭賀嵐	6歲男子組		3
	M003	愛德小學	周依俊	7歲男子組		4
	M005	Masterful studio limited	李卓謙	7歲男子組		5
	M006	Masterful studio limited	梁天睿	7歲男子組		6
	M007	Jump Lab	陳以鵬	7歲男子組		7
	M008	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	黎朗昕	7歲男子組		8
	M009	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃軼晞	7歲男子組		9
	M022	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林自逸	8歲男子組		10
	M021	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林穎駿	8歲男子組	82	1
	M012	青年協會李兆基小學	姜狄辰	8歲男子組		2
	M020	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	鄭文僑	8歲男子組		3
	M013	宣道會葉紹蔭紀念小學	邱銘祈	8歲男子組		4
	M010	保良局蕭漢森小學	吳昊宇	8歲男子組		5
	M128	個人名義	蕭浚軒	8歲男子組		6
	M015	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	許博	8歲男子組		7
	M014	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	劉星宇	8歲男子組		8
	M016	凝動香港體育基金	余崇浺	8歲男子組		9
	M032	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張瀚陽	9歲男子組		10
	M033	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞朗	9歲男子組	83	1
	M023	大坑東宣道小學	宋小寶	9歲男子組		2
	M027	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	葉淳哲	9歲男子組		3
	M028	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	張銘熹	9歲男子組		4
	M025	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	吳鎧聲	9歲男子組		5
	M029	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	林希朗	9歲男子組		6
	M031	聖公會聖多馬小學	李熙	9歲男子組		7
	M024	Jump Lab	譚志權	9歲男子組		8
	M034	基督教聖約教會堅樂小學	侯駿恒	10歲男子組		9
	M038	HONG KONG SKIPPER'Z	林柏陽	10歲男子組		10
	M039	HONG KONG SKIPPER'Z	黎逸朗	10歲男子組	84	1
	M040	激活英文小學	梅峻瑋	10歲男子組		2
	M041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	楊逸朗	10歲男子組		3
	M042	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	羅子涵	10歲男子組		4
	M044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張謹浩	10歲男子組		5
	M035	基督教聖約教會堅樂小學	陳宏銘	10歲男子組		6
	M036	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏翹	10歲男子組		7
	M043	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	蕭俊希	10歲男子組		8
	M057	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃逸希	11歲男子組 - A		9
	M053	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳煒程	11歲男子組 - A		10

11:27 - 11:32	M047	基督教聖約教會堅樂小學	李承衍	11歲男子組 - A	85	1
	M048	天水圍循道衛理小學	黃沚朗	11歲男子組 - A		2
	M049	仁濟醫院羅陳楚思小學	鍾振軒	11歲男子組 - A		3
	M051	天水圍循道衛理小學	邱梓橋	11歲男子組 - A		4
	M058	樂善堂梁蕙芳紀念學校	郭俊朗	11歲男子組 - A		5
	M056	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	盧柏諾	11歲男子組 - B		6
	M046	Northside Christian College	伍曦霖	11歲男子組 - B		7
	M055	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳宥熹	11歲男子組 - B		8
	M045	英皇書院同學會小學	楊皓舜	11歲男子組 - B		9
	M050	路德會增城兆霖小學	李梓揚	11歲男子組 - B		10
	M052	天水圍循道衛理小學	楊迪森	11歲男子組 - B	86	1
	M054	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李佳韋	11歲男子組 - B		2
	M060	聖安當小學	陳昊謙	12歲男子組 - A		3
	M072	聖公會聖多馬小學	李浩綸	12歲男子組 - A		4
	M062	基督教聖約教會堅樂小學	莊善恆	12歲男子組 - A		5
	M077	樂善堂梁蕙芳紀念學校	譚憬謙	12歲男子組 - A		6
	M068	HKSPORTPRO	莫東燃	12歲男子組 - A		7
	M078	樂善堂梁蕙芳紀念學校	陳彥董	12歲男子組 - A		8
	M065	HONG KONG SKIPPER'Z	許梓晉	12歲男子組 - A		9
	M075	樂善堂梁蕙芳紀念學校	傅至軒	12歲男子組 - A		10
	M073	聖公會聖多馬小學	陳錦熙	12歲男子組 - A	87	1
	M076	樂善堂梁蕙芳紀念學校	譚憬徽	12歲男子組 - B		2
	M071	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝樂衡	12歲男子組 - B		3
	M074	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張晞宇	12歲男子組 - B		4
	M070	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾熙允	12歲男子組 - B		5
	M059	保良局	黃世鏞	12歲男子組 - B		6
	M061	基督教聖約教會堅樂小學	錢澤賢	12歲男子組 - B		7
	M067	九龍塘天主教華德學校	鄧鈺耀	12歲男子組 - B		8
	M069	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	吳鎧樂	12歲男子組 - B		9
	M083	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	葉卓霖	13歲男子組 - A		10
	M084	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	張學儒	13歲男子組 - A	88	1
	M085	Northside Christian College	伍皓霖	13歲男子組 - A		2
	M086	四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳逸朗	13歲男子組 - A		3
	M088	HONG KONG SKIPPER'Z	李文俊	13歲男子組 - A		4
	M089	聖保羅男女中學	黃子迅	13歲男子組 - A		5
	M090	香港中國婦女會中學	黃宏豐	13歲男子組 - A		6
	M091	香港中國婦女會中學	陳柏熹	13歲男子組 - B		7
	M092	香港中國婦女會中學	溫競颺	13歲男子組 - B		8
	M079	保良局	李梓謙	13歲男子組 - B		9
	M080	保良局	王偉熙	13歲男子組 - B		10

11:33 - 11:38	M081	保良局	吳誠軒	13歲男子組 - B	89	1
	M082	保良局	鄭展博	13歲男子組 - B		2
	M094	循道中學	郭守敬	14歲男子組		3
	M095	循道中學	陸文諾	14歲男子組		4
	M096	HONG KONG SKIPPER'Z	黃崇哲	14歲男子組		5
	M099	香港中國婦女會中學	鍾文騫	14歲男子組		6
	M100	香港中國婦女會中學	馬浚亨	14歲男子組		7
	M101	粉嶺禮賢會中學	趙焯希	14歲男子組		8
	M103	保良局	何俊傑	15歲男子組		9
	M104	仁愛堂田家炳中學	黎子謙	15歲男子組		10
	M105	仁濟醫院第二中學	鍾浩軒	15歲男子組	90	1
	M106	萬鈞伯裘書院	阮健和	15歲男子組		2
	M108	粉嶺禮賢會中學	陳良澤	15歲男子組		3
	M109	粉嶺禮賢會中學	陳越鏜	15歲男子組		4
	M110	鳳溪廖萬石堂中學	莊詩朗	15歲男子組		5
	M111	保良局	陳梓聰	16歲男子組		6
	M112	循道中學	許君諾	16歲男子組		7
	M113	萬鈞伯裘書院	李卓熹	16歲男子組		8
	M114	香港中國婦女會中學	梁賀晴	16歲男子組		9
	M115	香港中國婦女會中學	劉恩誠	16歲男子組		10
	M116	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑	16歲男子組	91	1
	M119	粉嶺禮賢會中學	廖荊睿	16歲男子組		2
	M117	粉嶺禮賢會中學	陳詩澤	16歲男子組		3
	M118	粉嶺禮賢會中學	巫振滇	16歲男子組		4
	M122	香港中國婦女會中學	李梓烽	17歲男子組		5
	M123	香港中國婦女會中學	李子聰	17歲男子組		6
	M125	HONG KONG SKIPPER'Z	鄺允宜	17歲男子組		7
	M126	保良局	陳樂謙	17歲男子組		8
	M120	保良局	李建宗	17歲男子組		9
	F002	Masterful studio limited	黃浣兒	5歲或以下女子組		10
	F003	新一代英文幼稚園	李慕好	6歲女子組	92	1
	F005	靈糧堂秀德小學	黃悅明	7歲女子組		2
	F009	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	陳詠欣	7歲女子組		3
	F010	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	傅希汶	7歲女子組		4
	F011	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張芯語	7歲女子組		5
F004	香港華人基督徒聯會真道書院	徐靖茵	7歲女子組	6		
F007	天水圍天主教小學	吳爾淳	7歲女子組	7		
F012	基督教聖約教會堅樂小學	唐貝琪	8歲女子組	8		
F013	基督教聖約教會堅樂小學	陳暉騏	8歲女子組	9		
F017	個人名義	曾卓遙	8歲女子組	10		

11:39 - 11:44	F018	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫霖	8歲女子組	93	1
	F020	仁濟醫院羅陳楚思小學	陳羨潼	8歲女子組		2
	F027	聖公會聖多馬小學	陳以翹	8歲女子組		3
	F014	基督教聖約教會堅樂小學	劉心嵐	8歲女子組		4
	F019	HONG KONG SKIPPER'Z	羅雅文	8歲女子組		5
	F024	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳倩瑜	8歲女子組		6
	F021	保良局香港道教聯合會圓玄小學	羅芯渝	8歲女子組		7
	F025	凝動香港體育基金	陳梓筠	8歲女子組		8
	F029	基督教聖約教會堅樂小學	陳泳珊	9歲女子組 - A		9
	F030	基督教聖約教會堅樂小學	賴雯茵	9歲女子組 - A		10
	F031	Masterful studio limited	周子淇	9歲女子組 - A	94	1
	F033	順德聯誼總會李金小學	杜汧藍	9歲女子組 - A		2
	F034	和富慈善基金李宗德小學	周一熹	9歲女子組 - A		3
	F036	天水圍天主教小學	吳凱淳	9歲女子組 - A		4
	F042	聖公會聖多馬小學	蔡樂之	9歲女子組 - A		5
	F043	聖公會聖多馬小學	林汶希	9歲女子組 - A		6
	F044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	楊程善	9歲女子組 - B		7
	F045	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	朱逸僑	9歲女子組 - B		8
	F028	路德會沙崙學校	洗洛妍	9歲女子組 - B		9
	F038	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	陳芯蕾	9歲女子組 - B		10
	F039	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李樂兒	9歲女子組 - B	95	1
	F040	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	馮詩施	9歲女子組 - B		2
	F041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾智晴	9歲女子組 - B		3
	F037	天水圍天主教小學	黃思語	9歲女子組 - B		4
	F050	基督教聖約教會堅樂小學	洪榮希	10歲女子組 - A		5
	F058	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	戎樂沂	10歲女子組 - A		6
	F047	保良局	陳善恩	10歲女子組 - A		7
	F049	愛德小學	周依晴	10歲女子組 - A		8
	F060	凝動香港體育基金	黃芷滢	10歲女子組 - A		9
	F046	保良局	蔡滢莉	10歲女子組 - A		10
	F056	天水圍天主教小學	譚睿	10歲女子組 - A	96	1
	F054	HONG KONG SKIPPER'Z	梁梓欣	10歲女子組 - A		2
	F059	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝鈺廷	10歲女子組 - A		3
	F051	基督教聖約教會堅樂小學	莊一言	10歲女子組 - A		4
F052	基督教聖約教會堅樂小學	吳卓妍	10歲女子組 - B	5		
F061	凝動香港體育基金	倪芷琳	10歲女子組 - B	6		
F065	聖公會聖多馬小學	陳以琪	10歲女子組 - B	7		
F048	靈糧堂秀德小學	黃欣明	10歲女子組 - B	8		
F053	Masterful studio limited	梁巧	10歲女子組 - B	9		
F062	聖公會聖多馬小學	譚曉芊	10歲女子組 - B	10		

11:45 - 11:50	F055	九龍塘天主教華德學校	杜允兒	10歲女子組 - B	97	1
	F057	HKSPORTPRO	鄒昕蕎	10歲女子組 - B		2
	F064	聖公會聖多馬小學	馬淳恩	10歲女子組 - B		3
	F066	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張菁苾	10歲女子組 - B		4
	F082	凝動香港體育基金	張伊琳	11歲女子組 - A		5
	F084	凝動香港體育基金	張恬恬	11歲女子組 - A		6
	F075	沙田圍呂明才小學	羅雅妍	11歲女子組 - A		7
	F083	凝動香港體育基金	陳錦恩	11歲女子組 - A		8
	F077	天水圍循道衛理小學	李焯柔	11歲女子組 - A		9
	F067	保良局	陳樂恩	11歲女子組 - A		10
	F069	基督教聖約教會堅樂小學	賴文馨	11歲女子組 - A	98	1
	F068	保良局	林朗晴	11歲女子組 - A		2
	F070	基督教聖約教會堅樂小學	梁詠怡	11歲女子組 - A		3
	F086	聖公會聖多馬小學	楊詩琪	11歲女子組 - B		4
	F079	天水圍循道衛理小學	陸恩霖	11歲女子組 - B		5
	F072	基督教聖約教會堅樂小學	呂梓瑜	11歲女子組 - B		6
	F073	基督教聖約教會堅樂小學	楊紫詠	11歲女子組 - B		7
	F074	九龍塘天主教華德學校	張鈞堯	11歲女子組 - B		8
	F078	HKSPORTPRO	鄒子蕎	11歲女子組 - B		9
	F081	凝動香港體育基金	李天藍	11歲女子組 - B		10
	F087	聖公會聖多馬小學	王顯澄	11歲女子組 - B	99	1
	F080	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	黃芷賢	11歲女子組 - B		2
	F113	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳詠心	12歲女子組 - A		3
	F091	基督教聖約教會堅樂小學	江佩文	12歲女子組 - A		4
	F098	HONG KONG SKIPPER'Z	李芷熹	12歲女子組 - A		5
	F088	保良局	李天心	12歲女子組 - A		6
	F103	香港潮陽小學	倪向晴	12歲女子組 - A		7
	F111	聖公會聖多馬小學	鍾宛廷	12歲女子組 - A		8
	F107	凝動香港體育基金	劉一心	12歲女子組 - A		9
	F097	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫滢	12歲女子組 - A		10
	F099	HONG KONG SKIPPER'Z	徐熙童	12歲女子組 - B	100	1
	F110	聖公會聖多馬小學	陳以俐	12歲女子組 - B		2
	F089	保良局	馮文慧	12歲女子組 - B		3
	F094	基督教聖約教會堅樂小學	鄧韻姿	12歲女子組 - B		4
	F090	基督教聖約教會堅樂小學	鄭伊嵐	12歲女子組 - B		5
	F104	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	劉曉柔	12歲女子組 - B		6
F105	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	譚子淇	12歲女子組 - B	7		
F106	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	溫紫茹	12歲女子組 - B	8		
F092	基督教聖約教會堅樂小學	劉芊諭	12歲女子組 - C	9		
F093	基督教聖約教會堅樂小學	陳佳倩	12歲女子組 - C	10		

11:51 - 11:56	F095	基督教聖約教會堅樂小學	陳子茵	12歲女子組 - C	101	1	
	F096	基督教聖約教會堅樂小學	巫詩茵	12歲女子組 - C		2	
	F100	九龍塘天主教華德學校	陳籽儀	12歲女子組 - C		3	
	F102	九龍塘天主教華德學校	楊祉君	12歲女子組 - C		4	
	F112	聖公會聖多馬小學	馬璿璿	12歲女子組 - C		5	
	F109	聖公會聖多馬小學	呂梓瑜	12歲女子組 - C		6	
	F140	鳳溪廖萬石堂中學	劉淑敏	13歲女子組 - A		7	
	F120	循道中學	任楚翹	13歲女子組 - A		8	
	F134	香港中國婦女會中學	林欣穎	13歲女子組 - A		9	
	F135	香港中國婦女會中學	李之若	13歲女子組 - A		10	
	F127	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟	13歲女子組 - A	102	1	
	F118	庇理羅士女子中學	劉芷均	13歲女子組 - A		2	
	F121	循道中學	黃恩翹	13歲女子組 - A		3	
	F116	新生命教育協會呂郭碧鳳中學	周子萱	13歲女子組 - A		4	
	F136	香港中國婦女會中學	鄔彤忻	13歲女子組 - A		5	
	F119	宣道中學	高晞彤	13歲女子組 - B		6	
	F114	保良局	黎諾晴	13歲女子組 - B		7	
	F129	HKSPORTPRO	陳韻廷	13歲女子組 - B		8	
	F117	香港道教聯合會青松中學	陳依澄	13歲女子組 - B		9	
	F144	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張沁頤	13歲女子組 - B		10	
	F115	保良局	黃家欣	13歲女子組 - B	103	1	
	F131	香港中國婦女會中學	羅連謠	13歲女子組 - B		2	
	F132	香港中國婦女會中學	吳麗妍	13歲女子組 - B		3	
	F133	香港中國婦女會中學	張婷婷	13歲女子組 - B		4	
	F137	香港中國婦女會中學	高子淇	13歲女子組 - C		5	
	F138	粉嶺禮賢會中學	張若琳	13歲女子組 - C		6	
	F139	粉嶺禮賢會中學	劉曉瞳	13歲女子組 - C		7	
	F128	HKSPORTPRO	陳伶月	13歲女子組 - C		8	
	F130	香港中國婦女會中學	黎曉臻	13歲女子組 - C		9	
	F141	鳳溪廖萬石堂中學	陳映熹	13歲女子組 - C		10	
	F122	HONG KONG SKIPPER'Z	楊雅晴	13歲女子組 - C	104	1	
	F123	HONG KONG SKIPPER'Z	賴曼維	13歲女子組 - C		2	
	F126	佛教葉紀南紀念中學	陳楊琄	13歲女子組 - C		3	
	F146	德雅中學	鍾宛潼	14歲女子組		4	
	F147	賣血會上智英文書院	范雨嘉	14歲女子組		5	
	F148	循道中學	方心言	14歲女子組		6	
	F152	香港中國婦女會中學	梁靖汶	14歲女子組		7	
	F153	香港中國婦女會中學	王樂兒	14歲女子組		8	
	F155	個人名義	麥喆琳	14歲女子組		9	
	F145	保良局	譚梓詠	14歲女子組		10	
	11:57 - 12:01	F156	鳳溪廖萬石堂中學	李家恩	14歲女子組	105	1
		F150	萬鈞伯裘書院	何心瑜	14歲女子組		2
F154		香港中國婦女會中學	陳奕同	14歲女子組	3		
F151		萬鈞伯裘書院	何鎧汝	14歲女子組	4		
F158		仁愛堂田家炳中學	曾紫欣	15歲女子組	5		
F160		香港中國婦女會中學	陳綽嵐	15歲女子組	6		
F162		香港中國婦女會中學	楊雅婷	15歲女子組	7		
F163		香港中國婦女會中學	李沛葭	15歲女子組	8		
F164		香港中國婦女會中學	史悅然	15歲女子組	9		
F157		循道中學	馮穎欣	15歲女子組	10		
F159		仁愛堂田家炳中學	袁旻林	15歲女子組	106	1	
F166		Northside Christian College	伍以霖	16歲女子組		2	
F167		循道中學	陳宣彤	16歲女子組		3	
F168		仁愛堂田家炳中學	何天欣	16歲女子組		4	
F169		佛教葉紀南紀念中學	符家怡	16歲女子組		5	
F171		香港中國婦女會中學	梁凱婷	16歲女子組		6	
F170		香港中國婦女會中學	呂紀誼	16歲女子組		7	
F172		香港中國婦女會中學	葉嘉敏	16歲女子組		8	
F165	寧波第二中學	李思彤	16歲女子組	9			
F174	香港中國婦女會中學	丁彤	17歲女子組	10			

5分鐘 休息

二重跳比賽 (15秒)

時間	運動員編號	機構/學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
12:06 - 12:11	M127	樂基幼兒學校	黃悅洸	5歲或以下男子組	107	1
	M003	愛德小學	周依俊	7歲男子組		2
	M005	Masterful studio limited	李卓謙	7歲男子組		3
	M006	Masterful studio limited	梁天睿	7歲男子組		4
	M007	Jump Lab	陳以鵬	7歲男子組		5
	M008	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	黎朗昕	7歲男子組		6
	M009	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃軼晞	7歲男子組		7
	M022	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林自逸	8歲男子組		8
	M021	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林穎駿	8歲男子組		9
	M012	青年協會李兆基小學	姜狄辰	8歲男子組		10
	M020	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	鄭文僑	8歲男子組	108	1
	M013	宣道會葉紹蔭紀念小學	邱銘祈	8歲男子組		2
	M010	保良局蕭漢森小學	吳昊宇	8歲男子組		3
	M128	個人名義	蕭浚軒	8歲男子組		4
	M017	凝動香港體育基金	李天朗	8歲男子組		5
	M032	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張瀚陽	9歲男子組		6
	M033	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞朗	9歲男子組		7
	M023	大坑東宣道小學	宋小寶	9歲男子組		8
	M034	基督教聖約教會堅樂小學	侯駿恒	10歲男子組		9
	M038	HONG KONG SKIPPER'Z	林柏陽	10歲男子組		10
	M039	HONG KONG SKIPPER'Z	黎逸朗	10歲男子組	109	1
	M040	激活英文小學	梅峻瑋	10歲男子組		2
	M041	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	楊逸朗	10歲男子組		3
	M044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張謹浩	10歲男子組		4
	M036	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏翹	10歲男子組		5
	M057	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃逸希	11歲男子組 - A		6
	M047	基督教聖約教會堅樂小學	李承衍	11歲男子組 - A		7
	M048	天水圍循道衛理小學	黃泚朗	11歲男子組 - A		8
	M049	仁濟醫院羅陳楚思小學	鍾振軒	11歲男子組 - A		9
	M051	天水圍循道衛理小學	邱梓橋	11歲男子組 - A		10
	M058	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	郭俊朗	11歲男子組 - A	110	1
	M046	Northside Christian College	伍曦霖	11歲男子組 - B		2
	M045	英皇書院同學會小學	楊皓舜	11歲男子組 - B		3
	M050	路德會增城兆霖小學	李梓揚	11歲男子組 - B		4
	M052	天水圍循道衛理小學	楊迪森	11歲男子組 - B		5
	M054	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	李佳韋	11歲男子組 - B		6
	M060	聖安當小學	陳昊謙	12歲男子組 - A		7
	M072	聖公會聖多馬小學	李浩綸	12歲男子組 - A		8
	M062	基督教聖約教會堅樂小學	莊善恆	12歲男子組 - A		9
	M077	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	譚憬謙	12歲男子組 - A		10

12:12 - 12:17	M068	HKSPORTPRO	莫東燃	12歲男子組 - A	111	1
	M078	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	陳彥童	12歲男子組 - A		2
	M065	HONG KONG SKIPPER'Z	許梓晉	12歲男子組 - A		3
	M075	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	傅至軒	12歲男子組 - B		4
	M073	聖公會聖多馬小學	陳錦熙	12歲男子組 - B		5
	M076	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	譚憬徽	12歲男子組 - B		6
	M071	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	謝樂衡	12歲男子組 - B		7
	M074	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張晞宇	12歲男子組 - B		8
	M070	中華基督教會蒙黃花沃紀念小學	曾熙允	12歲男子組 - B		9
	M059	保良局	黃世鏞	12歲男子組 - B		10
	M061	基督教聖約教會堅樂小學	錢澤賢	12歲男子組 - B	112	1
	M083	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	葉卓霖	13歲男子組		2
	M084	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	張學儒	13歲男子組		3
	M085	Northside Christian College	伍皓霖	13歲男子組		4
	M086	四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳逸朗	13歲男子組		5
	M088	HONG KONG SKIPPER'Z	李文俊	13歲男子組		6
	M089	聖保羅男女中學	黃子迅	13歲男子組		7
	M090	香港中國婦女會中學	黃宏豐	13歲男子組		8
	M091	香港中國婦女會中學	陳柏熹	13歲男子組		9
	M092	香港中國婦女會中學	溫競颺	13歲男子組		10
	M087	基督教聖約教會堅樂小學	李彥熹	13歲男子組	113	1
	M094	循道中學	郭守敬	14歲男子組		2
	M095	循道中學	陸文諾	14歲男子組		3
	M096	HONG KONG SKIPPER'Z	黃崇哲	14歲男子組		4
	M099	香港中國婦女會中學	鍾文騫	14歲男子組		5
	M100	香港中國婦女會中學	馬浚亨	14歲男子組		6
	M101	粉嶺禮賢會中學	趙焯希	14歲男子組		7
	M097	九龍塘天主教華德學校	曾江峻傑	14歲男子組		8
	M102	鳳溪廖萬石堂中學	溫家樂	14歲男子組		9
	M103	保良局	何俊傑	15歲男子組		10
	M104	仁愛堂田家炳中學	黎子謙	15歲男子組	114	1
	M105	仁濟醫院第二中學	鍾浩軒	15歲男子組		2
	M106	萬鈞伯裘書院	阮健和	15歲男子組		3
	M108	粉嶺禮賢會中學	陳良澤	15歲男子組		4
	M109	粉嶺禮賢會中學	陳越錯	15歲男子組		5
	M107	粉嶺禮賢會中學	吳家隆	15歲男子組		6
M110	鳳溪廖萬石堂中學	莊詩朗	15歲男子組	7		
M111	保良局	陳梓聰	16歲男子組	8		
M112	循道中學	許君諾	16歲男子組	9		
M113	萬鈞伯裘書院	李卓熹	16歲男子組	10		

12:18 - 12:23	M114	香港中國婦女會中學	梁賀晴	16歲男子組	115	1
	M115	香港中國婦女會中學	劉恩誠	16歲男子組		2
	M116	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑	16歲男子組		3
	M119	粉嶺禮賢會中學	廖荊睿	16歲男子組		4
	M122	香港中國婦女會中學	李梓烽	17歲男子組		5
	M123	香港中國婦女會中學	李子聰	17歲男子組		6
	M125	HONG KONG SKIPPER'Z	鄺允宜	17歲男子組		7
	M126	保良局	陳樂謙	17歲男子組		8
	M121	佛教葉紀南紀念中學	朱子權	17歲男子組		9
	M124	鳳溪廖萬石堂中學	周子恒	17歲男子組		10
	F005	靈糧堂秀德小學	黃悅明	7歲女子組	116	1
	F009	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳詠欣	7歲女子組		2
	F010	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	傅希汶	7歲女子組		3
	F011	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張芯語	7歲女子組		4
	F012	基督教聖約教會堅樂小學	唐貝琪	8歲女子組		5
	F013	基督教聖約教會堅樂小學	陳暉騏	8歲女子組		6
	F017	個人名義	曾卓遙	8歲女子組		7
	F018	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫霖	8歲女子組		8
	F020	仁濟醫院羅陳楚思小學	陳羨潼	8歲女子組		9
	F027	聖公會聖多馬小學	陳以翹	8歲女子組		10
	F029	基督教聖約教會堅樂小學	陳泳珊	9歲女子組	117	1
	F030	基督教聖約教會堅樂小學	賴雯茵	9歲女子組		2
	F031	Masterful studio limited	周子淇	9歲女子組		3
	F033	順德聯誼總會李金小學	杜汧藍	9歲女子組		4
	F034	和富慈善基金李宗德小學	周一熹	9歲女子組		5
	F036	天水圍天主教小學	吳凱淳	9歲女子組		6
	F042	聖公會聖多馬小學	蔡樂之	9歲女子組		7
	F043	聖公會聖多馬小學	林汶希	9歲女子組		8
	F044	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	楊程善	9歲女子組		9
	F045	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	朱逸僑	9歲女子組		10
	F050	基督教聖約教會堅樂小學	洪榮希	10歲女子組 - A	118	1
	F047	保良局	陳善恩	10歲女子組 - A		2
	F049	愛德小學	周依晴	10歲女子組 - A		3
	F060	凝動香港體育基金	黃芷澄	10歲女子組 - A		4
	F046	保良局	蔡澧莉	10歲女子組 - A		5
	F056	天水圍天主教小學	譚睿	10歲女子組 - A		6
F054	HONG KONG SKIPPER'Z	梁梓欣	10歲女子組 - A	7		
F051	基督教聖約教會堅樂小學	莊一言	10歲女子組 - B	8		
F052	基督教聖約教會堅樂小學	吳卓妍	10歲女子組 - B	9		
F061	凝動香港體育基金	倪芷琳	10歲女子組 - B	10		

12:24 - 12:29	F065	聖公會聖多馬小學	陳以琪	10歲女子組 - B	119	1
	F048	靈糧堂秀德小學	黃欣明	10歲女子組 - B		2
	F053	Masterful studio limited	梁巧	10歲女子組 - B		3
	F057	HKSPORTPRO	鄒昕蕎	10歲女子組 - B		4
	F082	凝動香港體育基金	張伊琳	11歲女子組 - A		5
	F084	凝動香港體育基金	張恬恬	11歲女子組 - A		6
	F075	沙田圍呂明才小學	羅雅妍	11歲女子組 - A		7
	F083	凝動香港體育基金	陳錦恩	11歲女子組 - A		8
	F077	天水圍循道衛理小學	李焯柔	11歲女子組 - A		9
	F067	保良局	陳樂恩	11歲女子組 - A		10
	F069	基督教聖約教會堅樂小學	賴文馨	11歲女子組 - B	120	1
	F068	保良局	林朗晴	11歲女子組 - B		2
	F070	基督教聖約教會堅樂小學	梁詠怡	11歲女子組 - B		3
	F086	聖公會聖多馬小學	楊詩琪	11歲女子組 - B		4
	F079	天水圍循道衛理小學	陸恩霖	11歲女子組 - B		5
	F078	HKSPORTPRO	鄒子蕎	11歲女子組 - B		6
	F113	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳詠心	12歲女子組 - A		7
	F091	基督教聖約教會堅樂小學	江佩文	12歲女子組 - A		8
	F098	HONG KONG SKIPPER'Z	李芷熹	12歲女子組 - A		9
	F088	保良局	李天心	12歲女子組 - A		10
	F103	香港潮陽小學	倪向晴	12歲女子組 - A	121	1
	F111	聖公會聖多馬小學	鍾宛廷	12歲女子組 - A		2
	F107	凝動香港體育基金	劉一心	12歲女子組 - A		3
	F097	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫滢	12歲女子組 - A		4
	F099	HONG KONG SKIPPER'Z	徐熙童	12歲女子組 - A		5
	F110	聖公會聖多馬小學	陳以俐	12歲女子組 - B		6
	F089	保良局	馮文慧	12歲女子組 - B		7
	F094	基督教聖約教會堅樂小學	鄧韻姿	12歲女子組 - B		8
	F090	基督教聖約教會堅樂小學	鄭伊嵐	12歲女子組 - B		9
	F092	基督教聖約教會堅樂小學	劉芊諭	12歲女子組 - B		10
	F093	基督教聖約教會堅樂小學	陳佳倩	12歲女子組 - B	122	1
	F108	聖公會聖多馬小學	周詠棋	12歲女子組 - B		2
	F112	聖公會聖多馬小學	馬璿瑤	12歲女子組 - B		3
	F140	鳳溪廖萬石堂中學	劉淑敏	13歲女子組 - A		4
	F120	循道中學	任楚翹	13歲女子組 - A		5
	F134	香港中國婦女會中學	林欣穎	13歲女子組 - A		6
	F135	香港中國婦女會中學	李之若	13歲女子組 - A		7
	F127	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟	13歲女子組 - A		8
	F118	庇理羅士女子中學	劉芷均	13歲女子組 - A		9
	F121	循道中學	黃恩翹	13歲女子組 - A		10

12:30 - 12:35	F116	新生命教育協會呂郭碧鳳中學	周子萱	13歲女子組 - A	123	1
	F136	香港中國婦女會中學	鄔彤忻	13歲女子組 - A		2
	F119	宣道中學	高晞彤	13歲女子組 - B		3
	F114	保良局	黎諾晴	13歲女子組 - B		4
	F129	HKSPORTPRO	陳韻廷	13歲女子組 - B		5
	F117	香港道教聯合會青松中學	陳依澄	13歲女子組 - B		6
	F144	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張沁頤	13歲女子組 - B		7
	F137	香港中國婦女會中學	高子淇	13歲女子組 - B		8
	F128	HKSPORTPRO	陳伶月	13歲女子組 - B		9
	F123	HONG KONG SKIPPER'Z	賴曼維	13歲女子組 - B		10
	F146	德雅中學	鍾宛潼	14歲女子組	124	1
	F147	寶血會上智英文書院	范雨嘉	14歲女子組		2
	F148	循道中學	方心言	14歲女子組		3
	F152	香港中國婦女會中學	梁靖汶	14歲女子組		4
	F153	香港中國婦女會中學	王樂兒	14歲女子組		5
	F155	個人名義	麥喆琳	14歲女子組		6
	F145	保良局	譚梓詠	14歲女子組		7
	F150	萬鈞伯裘書院	何心瑜	14歲女子組		8
	F151	萬鈞伯裘書院	何鎧汝	14歲女子組		9
	F149	仁愛堂田家炳中學	吳梓萌	14歲女子組		10
	F158	仁愛堂田家炳中學	曾紫欣	15歲女子組	125	1
	F160	香港中國婦女會中學	陳綽嵐	15歲女子組		2
	F166	Northside Christian College	伍以霖	16歲女子組		3
	F167	循道中學	陳宣彤	16歲女子組		4
	F168	仁愛堂田家炳中學	何天欣	16歲女子組		5
	F169	佛教葉紀南紀念中學	符家怡	16歲女子組		6
	F171	香港中國婦女會中學	梁凱婷	16歲女子組		7
	F165	寧波第二中學	李思彤	16歲女子組		8
	F174	香港中國婦女會中學	丁彤	17歲女子組		9

朋友跳比賽 (30秒)

時間	隊伍編號	機構/學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
12:36- 12:43	1	基督教聖約教會堅樂小學	陳曉騏, 劉心嵐	初小組 - A	128	1
	2	樂善堂梁蕙芳紀念學校	林自逸, 林穎駿	初小組 - A		2
	3	凝動香港體育基金	陳梓筠, 倪芷琳	初小組 - A		3
	4	樂善堂梁蕙芳紀念學校	黃軼晞, 鄭文僑	初小組 - A		4
	5	基督教聖約教會堅樂小學	陳泳珊, 賴雯茵	初小組 - B		5
	6	青山天主教小學	黃以靖, 黃以斐	初小組 - B		6
	7	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張瀚陽, 張晞朗	初小組 - B		7
	8	樂善堂梁蕙芳紀念學校	朱逸僑, 楊程善	初小組 - B		8
	1	HONG KONG SKIPPER'Z	林柏陽, 黎逸朗	高小組 - A	9	
	2	聖公會聖多馬小學	陳以琪, 楊詩琪	高小組 - A	10	
	3	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏翹, 黃柏軒	高小組 - A	129	1
	4	樂善堂梁蕙芳紀念學校	陳詠心, 張沁頤	高小組 - A		2
	5	基督教聖約教會堅樂小學	莊一言, 吳卓妍	高小組 - A		3
	6	基督教聖約教會堅樂小學	楊紫詠, 巫詩茵	高小組 - A		4
	7	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫滢, 梁紫霖	高小組 - A		5
	8	基督教聖約教會堅樂小學	梁詠怡, 李承衍	高小組 - A		6
	9	樂善堂梁蕙芳紀念學校	郭俊朗, 張菁芯	高小組 - B		7
	10	保良局	李天心, 陳樂恩	高小組 - B		8
	11	HONG KONG SKIPPER'Z	李芷熹, 徐熙童	高小組 - B		9
	12	保良局	馮文慧, 黃世鏞	高小組 - B		10
	13	保良局	李梓謙, 吳誠軒	高小組 - B	130	1
	14	凝動香港體育基金	陳錦恩, 張伊琳	高小組 - B		2
	15	樂善堂梁蕙芳紀念學校	譚懷徽, 譚懷謙	高小組 - B		3
	16	保良局	王偉熙, 鄭展博	高小組 - B		4
	17	基督教聖約教會堅樂小學	江佩文, 鄧韻姿	高小組 - C		5
	18	樂善堂梁蕙芳紀念學校	蕭俊希, 張謹浩	高小組 - C		6
	19	凝動香港體育基金	張恬恬, 劉一心	高小組 - C		7
	20	樂善堂梁蕙芳紀念學校	陳彥童, 黃逸希	高小組 - C		8
	21	保良局	林朗晴, 陳善恩	高小組 - C		9
	22	基督教聖約教會堅樂小學	呂梓瑜, 鄭伊嵐	高小組 - C		10
	23	基督教聖約教會堅樂小學	陳宏銘, 侯駿恒	高小組 - C	131	1
	24	基督教聖約教會堅樂小學	錢澤賢, 莊善恆	高小組 - C		2
25	基督教聖約教會堅樂小學	劉芊諭, 陳子茵	高小組 - D	3		
26	基督教聖約教會堅樂小學	王嘉欣, 陳佳倩	高小組 - D	4		
27	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張晞宇, 傅至軒	高小組 - D	5		
28	基督教聖約教會堅樂小學	周展楠, 李彥熹	高小組 - D	6		
29	基督教聖約教會堅樂小學	洪景希, 賴文馨	高小組 - D	7		
30	香港潮陽小學, 天水圍循道衛理小學	倪向晴, 陸恩霖	高小組 - D	8		
31	沙田圍呂明才小學	羅雅妍, 劉鏡澄	高小組 - D	9		
32	聖公會聖多馬小學	陳錦熙, 李浩綸	高小組 - D	10		
12:44 - 12:51	1	粉嶺禮賢會中學	張若琳, 劉曉瞳	初中組 - A	132	1
	2	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學, 中華基督教會譚李麗芬紀念中	葉卓霖, 張學儒	初中組 - A		2
	3	寶血會上智英文書院, 庇理羅士女子中學	范雨嘉, 劉芷均	初中組 - A		3
	4	寧波第二中學	吳雅詩, 謝沛珊	初中組 - A		4
	5	循道中學	任楚翹, 馮穎欣	初中組 - A		5
	6	保良局	譚梓詠, 黎諾晴	初中組 - A		6
	7	香港中國婦女會中學	梁靖汶, 王樂兒	初中組 - A		7
	8	粉嶺禮賢會中學	吳家隆, 陳良澤	初中組 - B		8
	9	粉嶺禮賢會中學	陳越鏢, 趙焯希	初中組 - B		9
	10	保良局	何俊傑, 蔡滢莉	初中組 - B		10
	1	德雅中學, 星辰跳繩部	鍾宛潼, 鍾宛廷	初中組 - B	133	1
	2	循道中學	郭守敬, 陸文諾	初中組 - B		2
	3	香港中國婦女會中學	鍾文燾, 馬浚亨	初中組 - B		3
	4	循道中學	黃恩翹, 方心言	初中組 - B		4
	5	HONG KONG SKIPPER'Z	李文俊, 黃崇哲	初中組 - C		5
	6	香港中國婦女會中學	陳綽嵐, 梁凱婷	初中組 - C		6
	7	香港中國婦女會中學	呂紀誼, 史悅然	初中組 - C		7
	8	香港中國婦女會中學	羅連謔, 張婷婷	初中組 - C		8
	9	香港中國婦女會中學	陳柏熹, 溫競颺	初中組 - C		9
	10	香港中國婦女會中學	鄔彤忻, 黃宏豐	初中組 - C		10
	1	香港中國婦女會中學	黎曉臻, 林欣穎	初中組 - C	134	1
	2	鳳溪廖萬石堂中學	李家恩, 洪韜茜	初中組 - C		2
1	保良局	陳樂謙, 陳梓聰	高中組	3		
2	保良局	李建宗, 黃家欣	高中組	4		
3	寧波第二中學	李思彤, 程曉瑩	高中組	5		
4	Northside Christian College	伍以霖, 伍皓霖	高中組	6		
5	循道中學	許君諾, 陳宣彤	高中組	7		
6	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟, 符家怡	高中組	8		
7	香港中國婦女會中學	丁彤, 李子聰	高中組	9		
8	香港中國婦女會中學	劉恩誠, 李梓烽	高中組	10		
135	9	粉嶺禮賢會中學	巫振溟, 陳詩澤	高中組	1	
	10	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑, 廖荊睿	高中組	2	

橫排跳比賽 (30秒)

時間	隊伍編號	機構/學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區	
12:52 - 13:00	1	基督教聖約教會堅樂小學	陳曉騏, 劉心嵐	初小組 - A	136	1	
	2	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林自逸, 林穎駿	初小組 - A		2	
	3	凝動香港體育基金	陳梓筠, 倪芷琳	初小組 - A		3	
	4	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃軼晞, 鄭文僑	初小組 - A		4	
	5	基督教聖約教會堅樂小學	陳泳珊, 賴雯茵	初小組 - B		5	
	6	青山天主教小學	黃以靖, 黃以斐	初小組 - B		6	
	7	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張瀚陽, 張晞朗	初小組 - B		7	
	8	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	朱逸僑, 楊程善	初小組 - B		8	
	1	HONG KONG SKIPPER'Z	林柏陽, 黎逸朗	高小組 - A	9		
	2	聖公會聖多馬小學	陳以琪, 楊詩琪	高小組 - A	10		
	3	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏翹, 黃柏軒	高小組 - A	137	1	
	4	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳詠心, 張沁頤	高小組 - A		2	
	5	基督教聖約教會堅樂小學	莊一言, 吳卓妍	高小組 - A		3	
	6	基督教聖約教會堅樂小學	楊紫詠, 巫詩茵	高小組 - A		4	
	7	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫滢, 梁紫霖	高小組 - A		5	
	8	基督教聖約教會堅樂小學	梁詠怡, 李承衍	高小組 - A		6	
	9	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	郭俊朗, 張菁芯	高小組 - B		7	
	10	保良局	李天心, 陳樂恩	高小組 - B		8	
	11	HONG KONG SKIPPER'Z	李芷熹, 徐熙童	高小組 - B		9	
	12	保良局	馮文慧, 黃世鏞	高小組 - B		10	
	13	保良局	李梓謙, 吳誠軒	高小組 - B		1	
	14	凝動香港體育基金	陳錦恩, 張伊琳	高小組 - B	2		
	15	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	譚憬微, 譚憬謙	高小組 - B	3		
	16	保良局	王偉熙, 鄭展博	高小組 - C	4		
	17	基督教聖約教會堅樂小學	江佩文, 鄧韻姿	高小組 - C	5		
	18	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	蕭俊希, 張謹浩	高小組 - C	6		
	19	凝動香港體育基金	張恬恬, 劉一心	高小組 - C	7		
	20	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳彥童, 黃逸希	高小組 - C	8		
	21	保良局	林朗晴, 陳善恩	高小組 - C	9		
	22	基督教聖約教會堅樂小學	呂梓瑜, 鄭伊嵐	高小組 - C	10		
23	基督教聖約教會堅樂小學	陳宏銘, 侯駿恒	高小組 - D	138	1		
24	基督教聖約教會堅樂小學	錢澤賢, 莊善恆	高小組 - D		2		
25	基督教聖約教會堅樂小學	劉芊諭, 陳子茵	高小組 - D		3		
26	基督教聖約教會堅樂小學	王嘉欣, 陳佳倩	高小組 - D		4		
27	樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞宇, 傅至軒	高小組 - D		5		
28	基督教聖約教會堅樂小學	周展楠, 李彥熹	高小組 - D		6		
29	基督教聖約教會堅樂小學	洪榮希, 賴文馨	高小組 - D		7		
1	粉嶺禮賢會中學	張若琳, 劉曉瞳	初中組 - A	139	8		
2	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學, 中華基督教會譚李麗芬紀念中	葉卓霖, 張學儒	初中組 - A		9		
3	寶血會上智英文書院, 庇理羅士女子中學	范雨嘉, 劉芷均	初中組 - A		10		
4	寧波第二中學	吳雅詩, 謝沛珊	初中組 - A		1		
5	循道中學	任楚翹, 馮穎欣	初中組 - A		2		
6	保良局	譚梓詠, 黎諾晴	初中組 - A		3		
7	香港中國婦女會中學	梁靖汶, 王樂兒	初中組 - A		4		
8	粉嶺禮賢會中學	吳家隆, 陳良澤	初中組 - B		5		
9	粉嶺禮賢會中學	陳越鏜, 趙焯希	初中組 - B		6		
10	保良局	何俊傑, 蔡滢莉	初中組 - B		7		
11	德雅中學, 星辰跳繩部	鍾宛潼, 鍾宛廷	初中組 - B	8			
12	循道中學	郭守敬, 陸文諾	初中組 - B	9			
13	香港中國婦女會中學	鍾文騫, 馬浚亨	初中組 - B	10			
14	循道中學	黃恩翹, 方心言	初中組 - B	140	1		
15	HONG KONG SKIPPER'Z	李文俊, 黃崇哲	初中組 - C		2		
16	香港中國婦女會中學	陳綽嵐, 梁凱婷	初中組 - C		3		
17	香港中國婦女會中學	呂紀誼, 史悅然	初中組 - C		4		
18	香港中國婦女會中學	羅連諶, 張婷婷	初中組 - C		5		
19	香港中國婦女會中學	陳柏熹, 溫競颺	初中組 - C		6		
20	香港中國婦女會中學	鄔彤忻, 黃宏豐	初中組 - C		7		
23	香港中國婦女會中學	楊雅婷, 李沛蔭	初中組 - C		8		
1	保良局	陳樂謙, 陳梓聰	高中組		9		
2	保良局	李建宗, 黃家欣	高中組		10		
3	寧波第二中學	李思彤, 程曉瑩	高中組	141	1		
4	Northside Christian College	伍以霖, 伍皓霖	高中組		2		
5	循道中學	許君諾, 陳宣彤	高中組		3		
6	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟, 符家怡	高中組		4		
7	香港中國婦女會中學	丁彤, 李子聰	高中組		5		
8	香港中國婦女會中學	劉恩誠, 李梓烽	高中組		6		
9	粉嶺禮賢會中學	巫振溥, 陳詩澤	高中組		7		
10	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑, 廖荊睿	高中組		8		
11	鳳溪廖萬石堂中學	黃天齊, 周子恒	高中組		9		
13:01 - 13:08	1	寧波第二中學	李思彤, 程曉瑩		高中組	142	1
	2	Northside Christian College	伍以霖, 伍皓霖		高中組		2
	3	循道中學	許君諾, 陳宣彤	高中組	3		
	4	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟, 符家怡	高中組	4		
	5	香港中國婦女會中學	丁彤, 李子聰	高中組	5		
	6	香港中國婦女會中學	劉恩誠, 李梓烽	高中組	6		
	7	粉嶺禮賢會中學	巫振溥, 陳詩澤	高中組	7		
	8	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑, 廖荊睿	高中組	8		
	9	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑, 廖荊睿	高中組	9		
	10	鳳溪廖萬石堂中學	黃天齊, 周子恒	高中組	10		
	11	鳳溪廖萬石堂中學	黃天齊, 周子恒	高中組	11		

連鎖跳比賽 (30秒)

時間	隊伍編號	機構 / 學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
13:09- 13:16	1	基督教聖約教會堅樂小學	陳晞騏, 劉心嵐	初小組 - A	143	1
	2	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	林自逸, 林穎駿	初小組 - A		2
	3	凝動香港體育基金	陳梓筠, 倪芷琳	初小組 - A		3
	4	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	黃軼晞, 鄭文僑	初小組 - A		4
	5	基督教聖約教會堅樂小學	陳泳珊, 賴雯茵	初小組 - B		5
	6	青山天主教小學	黃以靖, 黃以斐	初小組 - B		6
	7	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張瀚陽, 張晞朗	初小組 - B		7
	8	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	朱逸僑, 楊程善	初小組 - B		8
	1	HONG KONG SKIPPER'Z	林柏陽, 黎逸朗	高小組 - A	144	9
	2	聖公會聖多馬小學	陳以琪, 楊詩琪	高小組 - A		10
	3	基督教聖約教會堅樂小學	黃柏翹, 黃柏軒	高小組 - A		1
	4	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	陳詠心, 張沁頤	高小組 - A		2
	5	基督教聖約教會堅樂小學	莊一言, 吳卓妍	高小組 - A		3
	6	基督教聖約教會堅樂小學	楊紫詠, 巫詩茵	高小組 - A		4
	7	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫滢, 梁紫霖	高小組 - A		5
	8	基督教聖約教會堅樂小學	梁詠怡, 李承衍	高小組 - A		6
	9	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	郭俊朗, 張菁芯	高小組 - B		7
	10	保良局	李天心, 陳樂恩	高小組 - B		8
	11	HONG KONG SKIPPER'Z	李芷熹, 徐熙童	高小組 - B	145	9
	12	保良局	馮文慧, 黃世鏞	高小組 - B		10
	13	保良局	李梓謙, 吳誠軒	高小組 - B		1
	14	凝動香港體育基金	陳錦恩, 張伊琳	高小組 - B		2
	15	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	譚憬徽, 譚憬謙	高小組 - B		3
	16	保良局	王偉熙, 鄭展博	高小組 - B		4
	17	基督教聖約教會堅樂小學	江佩文, 鄧韻姿	高小組 - C		5
	18	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	蕭俊希, 張謹浩	高小組 - C		6
	19	凝動香港體育基金	張恬恬, 劉一心	高小組 - C		7
	20	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	陳彥童, 黃逸希	高小組 - C		8
	21	保良局	林朗晴, 陳善恩	高小組 - C	9	
	22	基督教聖約教會堅樂小學	呂梓瑜, 鄭伊嵐	高小組 - C	10	
	23	基督教聖約教會堅樂小學	陳宏銘, 侯駿恒	高小組 - C	146	1
	24	基督教聖約教會堅樂小學	錢澤賢, 莊善恆	高小組 - D		2
	25	基督教聖約教會堅樂小學	劉芊諭, 陳子茵	高小組 - D		3
26	基督教聖約教會堅樂小學	王嘉欣, 陳佳倩	高小組 - D	4		
27	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張晞宇, 傅至軒	高小組 - D	5		
28	基督教聖約教會堅樂小學	周展楠, 李彥熹	高小組 - D	6		
29	基督教聖約教會堅樂小學	洪榮希, 賴文馨	高小組 - D	7		
33	九龍塘天主教華德學校	劉鑑喬, 黃鑑彤	高小組 - D	8		
1	粉嶺禮賢會中學	張若琳, 劉曉瞳	初中組 - A	9		
2	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學, 中華基督教會譚李麗芬紀念中	葉卓霖, 張學儒	初中組 - A	10		
13:17 - 13:22	3	寶血會上智英文書院, 庇理羅士女子中學	范雨嘉, 劉芷均	初中組 - A	147	1
	4	寧波第二中學	吳雅詩, 謝沛珊	初中組 - A		2
	5	循道中學	任楚翹, 馮穎欣	初中組 - A		3
	6	保良局	譚梓詠, 黎諾晴	初中組 - A		4
	7	香港中國婦女會中學	梁靖汶, 王樂兒	初中組 - A		5
	8	粉嶺禮賢會中學	吳家隆, 陳良澤	初中組 - B		6
	9	粉嶺禮賢會中學	陳越鎔, 趙焯希	初中組 - B		7
	10	保良局	何俊傑, 蔡澄莉	初中組 - B		8
	11	德雅中學, 星辰跳繩部	鍾宛潼, 鍾宛廷	初中組 - B		9
	12	循道中學	郭守敬, 陸文諾	初中組 - B		10
	13	香港中國婦女會中學	鍾文騫, 馬浚亨	初中組 - B	148	1
	14	循道中學	黃恩翹, 方心言	初中組 - B		2
	15	HONG KONG SKIPPER'Z	李文俊, 黃崇哲	初中組 - B		3
	1	保良局	陳樂謙, 陳梓聰	高中組		4
	2	保良局	李建宗, 黃家欣	高中組		5
	3	寧波第二中學	李思彤, 程曉瑩	高中組		6
	4	Northside Christian College	伍以霖, 伍皓霖	高中組		7
	5	循道中學	許君諾, 陳宣彤	高中組	8	
	6	佛教葉紀南紀念中學	黃美娟, 符家怡	高中組	9	
	7	香港中國婦女會中學	丁彤, 李子聰	高中組	10	
8	香港中國婦女會中學	劉恩誠, 李梓烽	高中組	149	1	
9	粉嶺禮賢會中學	巫振滇, 陳詩澤	高中組		2	
10	粉嶺禮賢會中學	廖荊佑, 廖荊睿	高中組		3	

親子朋友跳比賽 (30秒)

時間	隊伍	機構 / 學校	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
13:23 - 13:25	1	HONG KONG SKIPPER'Z	梁紫霖, 梁文志	親子組	150	1
	2	HKSPORTPRO	洪梓諾, 洪樂軒	親子組		2
	3	HKSPORTPRO	黃柏勸, 黃柏勸爸爸	親子組		3
	4	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張晞朗, 張晞朗家人	親子組		4
	5	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張晞宇, 張晞宇家人	親子組		5
	6	樂善堂梁蕙芳紀念學校	陳詠心, 陳詠心家人	親子組		6
	7	樂善堂梁蕙芳紀念學校	傅至軒, 傅至軒家人	親子組	151	7
	8	樂善堂梁蕙芳紀念學校	張沁頤, 張沁頤家人	親子組		8
	9	樂善堂梁蕙芳紀念學校	朱逸僑, 朱逸僑家人	親子組		9
	10	樂善堂梁蕙芳紀念學校	林穎駿, 林穎駿家人	親子組		10
	11	HKSPORTPRO	羅雅妍, 羅雅妍家人	親子組		1